



CÉLULA 03 DEZ A 09 DEZ

LIÇÃO: AÇÃO DE GRAÇAS

INTRODUÇÃO

Entramos no último mês do ano e é inevitável parar para avaliar um pouco o que vivemos até aqui. O que está em jogo não é se o seu ano foi bom ou ruim; se você está atravessando uma fase tranquila ou difícil. O mais importante é você descobrir como está o seu coração diante de Deus. Nas fases boas e nas difíceis, Deus nos convida a buscá-lo e a confiar nele:

Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas. Provérbios 3: 5 e 6

Confiar em Deus muda a vida de uma pessoa. Reconhecer o agir de Deus em todas as circunstâncias revoluciona sua visão e a sua perspectiva. Basear sua vida no entendimento que Deus tem o melhor, te faz sair de uma posição de vítima e de reclamação, para entrar no lugar da gratidão e da adoração.

Pergunta: *Como tem sido sua atitude diante da vida? Você costuma reclamar ou costuma ser grato?*

QUEBRA-GELO:

Na dinâmica de hoje temos um desafio. Cada um deve contar uma experiência difícil ou um problema que vivenciou, de preferência que essa experiência tenha acontecido recentemente. Ao contar sua experiência difícil, temos uma regra a seguir: é proibido reclamar! Um desafio extra pode ser acrescentado: tirar uma lição positiva dessa experiência vivenciada.

VAMOS EXERCITAR?

Nosso encontro de hoje será especial e participativo. Queremos conectar nosso coração a Deus, por meio do louvor e da adoração. Mais do que uma conversa teórica, nosso principal objetivo é exercitar a ação de graças. Tomaremos como base o Salmo 145 (deixe-o aberto). Enquanto lemos cada sessão deste Salmo, faremos pausas para exercitar, com as nossas próprias palavras.

1) Louvor – Salmos 145. 1-7:

Leiam juntos este primeiro trecho do Salmo 145:

Eu te exaltarei, meu Deus e meu rei; bendirei o teu nome para todo o sempre! Todos os dias te bendirei e louvarei o teu nome para todo o sempre! Grande é o Senhor e digno de ser louvado; sua grandeza não tem limites. Uma geração contará à outra a grandiosidade dos teus feitos; eles anunciarão os teus atos poderosos. Proclamarão o glorioso esplendor da tua majestade, e meditarei nas maravilhas que fazes. Anunciarão o poder dos teus feitos temíveis, e eu falarei das tuas grandes obras. Comemorarão a tua imensa bondade e celebrarão a tua justiça.

O salmista está louvando a Deus. O louvor está comumente associado às canções, mas não se limita a elas. É possível louvar a Deus com música e também com palavras não cantadas.

A palavra louvor não está, necessariamente, voltada para Deus. No dicionário, vemos que louvor significa: ato de louvar, de exaltar e glorificar algo ou alguém; exaltação, glorificação; expressão de enaltação; ação de elogiar, enaltecer as boas qualidades ou feitos de; elogio; homenagem que se presta a algo ou alguém; honra; expressão de agradecimento, de referência por; gratidão.

O conceito de louvor está ligado à ideia de “admirar, falar bem, elogiar, aplaudir, engrandecer”, e pode ser dirigido a pessoas, instituições, ideologias, objetos, lugares, animais, e outras coisas.

Pare para pensar: *No seu dia a dia você tem louvado a Deus? O que ou quem você tem louvado com suas palavras no seu dia a dia?*

Fica bem ao Senhor receber louvor, pois Ele, sim, é digno. A questão é se a gente tem dirigido nossa admiração, honra e elogios a Deus. Se dos nossos lábios tem saído palavras de gratidão a Deus ou se temos sido dominados pela reclamação, preocupação e ansiedade.

A murmuração e a preocupação ofendem a Deus, por ter por base a desconfiança e a incredulidade. “Será que Deus se importa?” “Será que Deus tem o controle?” “Será que Deus sabe o que está fazendo?” “Será que Deus tem o melhor?” Cada vez que reclamamos ou ficamos ansiosos, são frases como essas que estamos dizendo a Deus.

Por isso chegou a hora de trocar as frases dos nossos lábios. Vamos fazer juntos o exercício proposto por Paulo:

Não se embriaguem com vinho, que leva à libertinagem, mas deixem-se encher pelo Espírito, falando entre si com salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando e louvando de coração ao Senhor, dando graças constantemente a Deus Pai por todas as coisas, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo. Efésios 5: 18-20

Jesus afirma que a boca fala aquilo que o coração está cheio (Lucas 6:45). Quando nos reunimos e começamos a conversar, o que sai da nossa boca revela muito sobre o nosso coração. Quando estamos reunidos com nossos irmãos, muitas vezes não é louvor e testemunhos que proferimos. Agindo assim estamos fortalecendo a carne, ao invés de conferir liberdade ao Espírito Santo para agir em nosso meio.

Chegou a hora de deixar a murmuração de lado. Chegou a hora de remover dos nossos lábios toda linguagem torpe, toda maledicência, fofoca, ira, inveja, linguagem obscena e incredulidade. Pela fé, teremos a atitude de agradecer e confiar. Deixaremos a carne de lado e abriremos espaço para sermos cheios do Espírito Santo.

Como célula, é muito importante praticarmos juntos o louvor e a ação de graças. A Bíblia afirma que esse exercício conjunto libera o derramar do Espírito Santo. Peça para cada pessoa presente dirigir a Deus frases de elogio, honra, gratidão e louvor. Depois que todos falarem, repita o exercício quantas vezes achar necessário. Invista um tempo da reunião para as pessoas aprenderem e se sentirem mais confiantes em honrar a Deus. Dependendo da quantidade de pessoas presentes no encontro da sua célula, sugerimos fazer subgrupos para os momentos de exercícios práticos.

2) Adoração – Salmos 143. 8-13:

Agora, leiam juntos o segundo trecho deste Salmo:

O Senhor é misericordioso e compassivo, paciente e transbordante de amor. O Senhor é bom para todos; a sua compaixão alcança todas as suas criaturas. Rendam-te graças todas as tuas criaturas, Senhor; e os teus fiéis te bendigam. Eles anunciarão a glória do teu reino e falarão do teu poder, para que todos saibam dos teus feitos poderosos e do glorioso esplendor do teu reino. O teu reino é reino eterno, e o teu domínio permanece de geração em geração. O Senhor é fiel em todas as suas promessas e é bondoso em tudo o que faz.

O salmista continua louvando e adorando a Deus. Vamos aprofundar um pouco sobre o conceito de adoração. Segundo o dicionário, trata-se de: ação de adorar, de prestar culto a um ser superior, a uma divindade; veneração; expressão de afeto, de carinho, de homenagem ou submissão; amor exagerado, excessivo; paixão.

Percebemos que o conceito de adoração adiciona um elemento crucial, que diz respeito ao lugar no coração. Adorar tem relação com amor e paixão. A adoração não se restringe a dizer coisas ou cantar para Deus.

Adoração se manifesta por meio da vida de uma pessoa. Percebemos a quem a pessoa adora, ao observar suas prioridades, suas paixões, seus sonhos, suas atitudes.

Adoração se expressa pelas ideais de “reverência” e “serviço”. A adoração envolve profundo amor e respeito. Adorar significa expressar honra a Deus por meio da devoção e reverência genuína.

Há duas palavras principais em hebraico, traduzidas como adoração. A primeira é o vocábulo shachah, que aparece mais de 170 vezes no Antigo Testamento com o significado de “adorar, prostrar-se, inclinar-se” (Êxodo 34:8; Salmos 66:4; 95:6; Zacarias 14:16). A outra palavra é abhōdhā, que significa servir com temor reverente, admiração e respeito.

No Novo Testamento, há duas palavras principais traduzidas como adoração. A primeira é latreia, que significa servir. A segunda é proskuneo, que significa prostrar-se. “Pros” significando “até” e “kuneō” “beijar”; ou seja, se inclinar até beijar a mão de alguém, como sinal de consideração e respeito. Essa palavra era usada

para mostrar um reverente temor diante de um superior, ou homenagem diante de um rei, isto é, o reconhecimento de seu poder e soberania; era a prática do escravo diante de seu Senhor.

Adoração é uma atitude de humildade diante da graça abundante de Cristo (Lc 5.8), um sinal de fé (Jo 9.38) e submissão. Adoração é uma postura que declara: “reconheço a minha inferioridade e a sua superioridade; coloco-me a sua inteira disposição, minha vida existe para te servir e te agradar”.

A adoração deve ser exclusiva a Deus. *Jesus lhe disse: “Retire-se, Satanás! Pois está escrito: ‘Adore o Senhor, o seu Deus e só a ele preste culto’”. Mateus 4: 10.*

A adoração deve ser genuína, estar alinhada com a verdade da palavra de Deus e refletir um estilo de vida. *No entanto, está chegando a hora, e de fato já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. São estes os adoradores que o Pai procura. João 4: 23.*

Agora que ficou claro o que é adoração, vamos praticar juntos? Para começar, devemos nos prostrar em sinal de rendição, humildade e submissão. Em seguida, como culto, devemos entregar nosso coração a Deus. Cultuar tem relação com entregar ofertas. Que áreas de sua vida você entregará agora mesmo a Deus? Que paixões você abdicará e colocar aos seus pés? Que decisões e prioridades você assumirá a fim de viver uma vida de serviço e adoração?

3) Entrega – Salmos 145. 14-21:

Agora leiam a parte final do Salmo:

O Senhor ampara todos os que caem e levanta todos os que estão prostrados. Os olhos de todos estão voltados para ti, e tu lhes dás o alimento no devido tempo. Abres a tua mão e satisfazes os desejos de todos os seres vivos. O Senhor é justo em todos os seus caminhos e é bondoso em tudo o que faz. O Senhor está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade. Realiza os desejos daqueles que o temem; ouve-os gritar por socorro e os salva. O Senhor cuida de todos os que o amam, mas a todos os ímpios destruirá. Com meus lábios louvarei ao Senhor. Que todo ser vivo bendiga o seu santo nome para todo o sempre! Salmos 145. 14-21.

O salmista fecha esse texto belíssimo, declarando sua confiança em Deus. Ele apresenta situações delicadas e necessidades. Fala sobre queda, alimento, justiça, temor, socorro, desejos, cuidado, etc. Em resumo, todas as situações difíceis da nossa vida devem ser apresentadas a Deus.

Em uma atitude de ação de graças, louvor e adoração, todos os nossos receios devem entregues nas mãos de quem realmente tem sabedoria e poder para cuidar de nós. Ao entregar nas mãos de Deus, como sinal de culto, não está mais nas suas mãos. Agora é só descansar e confiar.

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus. Filipenses 4: 6 e 7.

Para praticar, faremos agora um momento de entrega. Chegou a hora de descansar no Senhor e parar de se preocupar. Peça para cada um orar entregando suas preocupações totalmente a Deus. Em seguida, forme duplas ou trios e peça para as pessoas orarem umas pelas outras.

CONCLUSÃO

Nosso encontro de hoje teve como objetivo principal praticar o louvor e a adoração. Trocar a murmuração e a incredulidade, por gratidão e confiança. Lembre-se que tudo o que aprendemos hoje deve ser vivido no dia a dia de cada um de nós, como um estilo de vida. Decida viver em ação de graças!

Vamos recapitular os momentos práticos da nossa reunião de hoje?

- **Louvor:** dizer frases de elogio, honra, exaltação e gratidão a Deus.
- **Adoração:** nos prostrar a Deus, nos rendendo e colocando o Senhor como primeiro em nosso coração; refletir a atitude de adorador no dia a dia, por meio das nossas prioridades, paixões e serviço.
- **Entrega:** colocar nas mãos de Deus todas as suas preocupações e em seguida descansar.

AVISOS

• ACHADOS E PERDIDOS - MUSICAL DE NATAL 2024 16 A 19 DEZ.

Você e toda a família irão se emocionar com o espetáculo 'Achados e Perdidos', nosso Musical de Natal 2023. As apresentações acontecerão entre 16 e 19 de dezembro, na Central Luxemburgo, com entrada franca.

Conhecemos juntos a emocionante história de Maria Raquel que, na sua cidade natal, Calmaria, viverá momentos especiais e desafiadores ao lado de amigos e familiares até compreender que só Jesus pode ajudá-la a reencontrar o que parece perdido.

Convide quantas pessoas puder e junte-se a nós em um dos momentos mais aguardados do ano. Essa é uma oportunidade única de apresentar Jesus a amigos e familiares por meio da arte. Esperamos por vocês.

Confira os horários das apresentações 16 a 19 de dezembro, às 20h

No domingo, dia 17, teremos uma apresentação extra às 17h

• LANÇAMENTO CENTRAL MSC

Prepare-se para exaltar o nosso Senhor com o novo lançamento da Central MSC. A Guerra Pertence a Ti estará disponível nas plataformas digitais a partir do dia 14 de dezembro. Visite a página da Central MSC no Instagram (@central.msc), faça pré-save da música e seja um dos primeiros a curtir essa versão inédita.

Somos vitoriosos em Cristo e é isso que cantaremos! Divulgue essa novidade, compartilhe com amigos e inclua no momento de adoração da sua célula.

• NATAL PROJETO VILA ESTRELA ADOTE UMA CARTINHA E ABENÇOE UMA CRIANÇA

Neste Natal, seja um presente de Deus na vida de uma criança do Projeto Vila Estrela. Adote uma cartinha e acolha o sonho de alguém que tanto precisa desse apoio doando um brinquedo. Nossas crianças escreveram para o Papai Noel com o coração cheio de esperança, atender a esse pedido é uma demonstração de amor ao próximo e solidariedade.

Para participar, retire uma cartinha no balcão de atendimento da unidade Luxemburgo.

Se você é de uma das nossas unidades e quer abençoar nossas crianças, doe um presente e deixe a sua doação na recepção da sua unidade ou entregue na Central Sede até o dia 17/12. Contamos com você!

IMPOSTO SOLIDÁRIO - APOIE UM PROJETO SOCIAL COM OS SEUS IMPOSTOS

Chegou a hora de declarar o imposto de renda e você pode aproveitar esse momento para apoiar um dos projetos sociais da Central através do Imposto Solidário. Essa iniciativa, voltada exclusivamente para pessoas jurídicas, permite que parte do imposto de renda seja direcionado a um projeto social. A doação não representa nenhum gasto adicional e será descontada de um percentual que já seria pago, de qualquer forma, para a Receita Federal.

A Escolinha Evangélica de Educação Infantil, um projeto que mantemos através da Central Vila Estrela, consegue captar esses recursos. Isso quer dizer que o seu imposto de renda pode abençoar centenas de crianças e financiar a continuação desse trabalho sem que você gaste um centavo a mais.

Para isso, além de optar pelo imposto solidário durante o preenchimento da declaração, você precisa nos encaminhar a DARF paga e a declaração de destinação com a sua assinatura até dia 31 de dezembro. Participe dessa iniciativa e use os seus recursos de maneira inteligente para apoiar a obra de Deus. Contamos com você.

Envie os documentos e/ou fale conosco:

admescolhaevangelica@gmail.com

WhatsApp: (31) 98978-9415