



CHAVES PARA UM CASAMENTO FELIZ

Lição: 14 a 19 de julho.

INTRODUÇÃO

Vivemos dias em que o casamento tem sido banalizado, relativizado e trocado por “ajuntamentos temporários”. A ideia de um compromisso inquebrável se tornou cada vez mais indigesta para uma geração que está em busca de alívio, respostas rápidas e prazer. Mas Deus é o Criador da aliança do casamento e deseja que vivamos relacionamentos felizes e duradouros, que expressem seu propósito e graça ao mundo. Deus quer famílias que deem certo e, por isso, a sua palavra está cheia de princípios que podem nos ajudar a construir casamentos sólidos — e também a nos preparar para eles da melhor forma possível.

Na lição de hoje, vamos conversar sobre as chaves para um casamento feliz. Você vai encontrar um rico material voltado para os solteiros, incluindo bases bíblicas e muitas perguntas para ajudar quem não é casado a fazer boas escolhas. Vai encontrar também orientações para quem já é casado se preparar para edificar sua família.

E se você é divorciado, fique atento, pois em um dos cultos de domingo da série atual, nossos pastores vão ensinar o que a Bíblia apresenta sobre divórcio e novo casamento, deixando clara a posição oficial da Central sobre este assunto.

Reforçamos o desafio para que toda a Central participe dos oito cultos de domingo, completando sua jornada pessoal de **30 Dias Para Uma Família Abençoada**. Envolve-se e traga toda a sua célula!

Perguntas para discussão:

- Qual é a sua visão sobre casamento hoje? É mais parecida com a da Bíblia ou com a da cultura atual?
- Quais são os maiores desafios que você vê no casamento ou na espera por ele?

QUEBRA-GELO

Baú do tesouro: considere um casamento feliz como um baú do tesouro. Independente de você ser casado ou solteiro, pense sobre um casamento bíblico e bem-sucedido. Agora discutam a seguinte pergunta:

- Que tesouros um casamento bíblico, bem-sucedido e feliz contém?

Chaves do tesouro: agora que vocês já discutiram sobre quais tesouros estão dentro deste “baú do casamento feliz”, entendam que para ter acesso a este baú do tesouro é necessário ter as chaves certas. Não adianta querer acessar este tesouro com as chaves erradas. Promovam uma conversa sobre as chaves:

- Quais chaves e atitudes são capazes de destrancar esse baú do casamento feliz?

- Quais chaves erradas nunca serão capazes de abrir este baú?

Para enriquecer: se quiser enriquecer sua dinâmica, coloque sobre a mesa uma caixa ou baú com cadeado, coloque também chaves diversas e uma chave correta capaz de destrancar o cadeado. Adicione tiras de papel com palavras dentro da caixa revelando os tesouros e papéis fora da caixa simbolizando chaves corretas e chaves erradas.

CHAVE 1: ESCOLHAS

Deus nos dá princípios para fazermos boas escolhas. A Palavra orienta que devemos buscar casar com alguém que compartilhe da mesma fé e propósito. Casamentos mal escolhidos podem gerar infelicidade, desvio do propósito e até abandono da fé.

Deuteronômio 7:3-4: “Não se casem com pessoas de lá (Canaã). Não deem suas filhas aos filhos delas, nem tomem as filhas delas para os seus filhos, pois elas desviariam seus filhos de seguir-me para servir a outros deuses...”

1 Coríntios 7:39: “A mulher está ligada enquanto vive o marido; contudo, se falecer o marido, fica livre para casar com quem quiser, mas somente no Senhor.”

A Bíblia nos ensina que a escolha do cônjuge deve levar em consideração não apenas sentimentos, mas princípios espirituais. Deus advertia o povo de Israel contra casamentos com os cananeus porque isso os afastaria de sua fé e os faria seguir outros deuses.

Da mesma forma, o apóstolo Paulo ensina que o casamento deve acontecer “no Senhor”, ou seja, entre pessoas que compartilham a mesma fé e propósito em Deus. Escolher se casar ou escolher com quem se casar não pode ser uma decisão movida por carência ou idealização, afinal viver toda uma vida ao lado de alguém só dará certo com as chaves certas.

E a primeira chave para um casamento feliz é escolher bem. Ao final desse estudo você vai encontrar um material complementar ANEXO, repleto de reflexões e princípios para ajudar um solteiro a fazer boas escolhas. Compartilhe esse material com o maior número possível de pessoas.

Vejamos exemplos bíblicos de acertos e de erros na hora de escolher se casar:

Exemplos positivos:

- Abraão orienta seu servo a buscar esposa para Isaque entre os parentes, e não entre os cananeus (Gn 24:3-4).
- O servo ora por direção de Deus, e Rebeca é escolhida com sinais claros (Gn 24:12-14).
- Decisões pautadas em fé, oração e valores.

Exemplos negativos:

- Esaú casa com mulheres hititas e amargura seus pais (Gn 26:34-35).
- Sansão se casou com uma estrangeira filistéia – Jz. 14:3 – que o levou à pecar contra Deus, violando seus votos e terminando sua vida humilhado e muito aquém dos propósitos que Deus tinha para ele.
- Salomão é desviado por suas esposas estrangeiras (1 Rs 11:1-6).
- Decisões motivadas por pressa, paixão ou desobediência.

Aplicações práticas:

- Solteiros: foquem em maturidade emocional, cura interior e intimidade com Deus antes de buscar um casamento.
- Casados: lembrem-se de que sua escolha foi confirmada por Deus — agora é hora de investir e honrar essa aliança.

Perguntas para discussão:

- Quais critérios você tem usado ou usaria para escolher um cônjuge?
- Quais curas ou transformações você precisa em seu casamento?

CHAVE 2: PERSISTÊNCIA

Não existe casamento pronto. É como uma construção — exige esforço, investimento e humildade diária. Reflita sobre a famosa explicação de Jesus sobre a casa na rocha:

“Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um homem prudente que construiu a sua casa sobre a rocha. Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela não caiu, porque tinha seus alicerces na rocha. Mas quem ouve estas minhas palavras e não as pratica é como um insensato que construiu a sua casa sobre a areia. Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela caiu. E foi grande a sua queda”. Mateus 7:24-27

Pergunta: porque alguém escolhe construir uma casa na areia e não na rocha?

A principal resposta é: construir na areia é muito mais fácil. É mais rápido, mais barato e mais simples. Entretanto, é também mais superficial, mais frágil e muito menos consistente.

Lembre-se da história dos três porquinhos. Os dois primeiros, preguiçosos, usaram materiais mais baratos e muito mais fáceis de manusear. Acabaram rapidamente suas casinhas e ficaram rindo do irmão dedicado. Quando veio o lobo mau, só não foram devorados, pois o irmão zeloso e trabalhador os acolheu.

Para o casamento, o mesmo princípio se aplica. Quem constrói apressadamente, usando os materiais errados e sem alicerce firme, verá sua família ser tragada quando vier o lobo ou a tempestade. Enfim, quer uma família abençoada? Use a chave da persistência. Ouça e pratique as palavras de Jesus. Edifique sobre a Rocha!

Entenda também que crises não são o fim — são oportunidades de crescimento, reconciliação e aprendizado mútuo. Isaque perseverou em amar Rebeca mesmo diante da esterilidade. Por 20 anos ele orou sem desistir, manteve-se fiel e carinhoso. Ele não procurou outras mulheres nem alternativas humanas — confiou na promessa de Deus.

Gênesis 25:21: “Isaque orou ao Senhor em favor de sua mulher, porque era estéril. O Senhor respondeu às suas orações, e Rebeca, sua mulher, engravidou.”

Em uma cultura poligâmica, Isaque se manteve monogâmico, um exemplo de fidelidade. Casamento feliz exige amor persistente, resistência à rotina e ao desânimo, e decisões diárias de investimento no outro.

Em seu livro “O que é o casamento?”, Gary Thomas afirma que “Deus não criou o casamento apenas para nos proporcionar uma companhia agradável, mas para nos ajudar a crescer em virtude, caráter e devoção a Ele.” Neste sentido, “quando vemos o casamento como uma ferramenta de santificação, até os conflitos e dificuldades ganham um novo sentido: o de nos moldar à imagem de Cristo.”

Aplicações práticas:

- Escolha para se casar alguém dedicado e quebrantado, disposto(a) a deixar o orgulho de lado a fim de edificar uma família abençoada e cheia de propósito.
- Invista no amor: com atitudes, palavras, pequenos gestos.
- Enfrente os problemas juntos, com diálogo, oração e ajuda espiritual se necessário.
- Aprenda tudo o que a palavra de Deus ensina sobre preparação e sobre casamento e coloque em prática.

Perguntas para discussão:

- Como você reage às dificuldades no relacionamento?
- Quais hábitos você pode cultivar hoje para ter (ou manter) um casamento saudável?

CHAVE 3: PERDÃO

Perdão é essencial para manter o relacionamento saudável. Pequenas ofensas não tratadas se acumulam e se tornam muralhas. Casamentos não terminam por grandes conflitos, mas por pequenas feridas mal resolvidas.

Mateus 19:8: "Jesus respondeu: 'Moisés lhes permitiu divorciar-se de suas mulheres por causa da dureza de coração de vocês. Mas não foi assim desde o princípio.'"

Perdoar é um ato espiritual, uma decisão antes de ser um sentimento. Quando decidimos perdoar, Deus nos capacita com sua graça.

1 Pedro 4:8: "Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor perdoa muitíssimos pecados."

O perdão é um dos pilares de qualquer relacionamento duradouro. A falta dele cria barreiras invisíveis e destrutivas no lar.

Aplicações práticas:

- Perdoe como Deus o perdoou — e peça perdão quando errar.
- Traga à luz mágoas não resolvidas.
- Crie um ambiente de humildade e reconciliação constante.
- Perguntas para discussão:
 - Há algo que você precisa perdoar hoje em sua família?
 - O que mais dificulta o perdão para você?

CONCLUSÃO

Não importa se você está solteiro ou casado: Deus quer te preparar para viver relacionamentos que glorificam o nome d'Ele! As chaves para um casamento feliz e saudável já estão disponíveis:

- Faça boas escolhas, guiadas por princípios eternos.
- Persista nas dificuldades, com amor e humildade.
- Perdoe e peça perdão, sempre.
- Planeje a vida com sabedoria e exerça seu papel espiritual no lar.

Se você é solteiro, prepare-se com sabedoria. Se é casado, renove sua aliança em Deus e lute pela alegria

do seu lar.

MOMENTO DE ORAÇÃO

Promova um momento de oração com as pessoas da sua célula. Desafie as pessoas a compartilharem pedidos e crises. Faça dinâmicas de oração; organize as pessoas em duplas ou trios, etc.

- Ore pelos solteiros: que sejam curados, maduros, e façam boas escolhas no Senhor.
- Ore pelos casais em crise: por perdão, diálogo, restauração e amor renovado.
- Ore por cura interior, maturidade emocional e fidelidade conjugal.
- Ore pelas lutas enfrentadas comumente pelas famílias: conflitos, saúde, finanças, filhos, salvação, etc.

AVISOS

ADL WEEK | 22 A 25 DE JULHO

As férias escolares estão cada vez mais próximas e você tem a oportunidade única de usá-las para ter uma experiência especial com Deus. O ADL Week segue com inscrições abertas e é exclusivo para menores de 18 anos. Teremos jogos, brincadeiras, comunhão, ensino e muito mais. Inscreva-se pelo site da Central e participe.

14 DIAS DE JEJUM E ORAÇÃO

De 28 de julho a 10 de agosto, toda a Central se unirá em 14 dias de consagração e busca pelo sobrenatural de Deus. Programa-se para se dedicar ao máximo nessas duas semanas e creia no mover do Espírito Santo sobre a nossa igreja. Programação completa em breve.

ENCONTRO COM DEUS | INSCRIÇÕES ABERTAS

Vem aí mais uma edição do Encontro com Deus, uma experiência imersiva com o Senhor feita para reafirmar sua fé e prepará-lo para o batismo, sendo uma etapa de preparação obrigatória para esse momento tão importante. O evento acontecerá no próximo dia 9 de agosto e as inscrições já estão abertas no nosso site.

ANTES DE SERMOS UM | 17 DE AGOSTO A 19 DE SETEMBRO.

Um casamento feliz é aquele que honra os princípios e valores da palavra de Deus. Se essa é a realidade que você está buscando para o seu futuro lar, inscreva-se no nosso curso de noivos e comece logo a construir os alicerces de uma família abençoada. Inscrições abertas para casais de namorados e noivos no site da Central.

ANEXO – CHAVES PARA ESCOLHER BEM

Escolher com quem se casar é como escolher a chave certa para uma das portas mais impactantes da sua vida. Deus quer te ensinar como fazer essa escolha com sabedoria. Lembre-se:

Provérbios 4:23: "Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida."

Critério	Fundamento Bíblico	O que observar na prática
Mesma fé	2 Co 6:14; 1 Co 7:39	A pessoa é convertida? Ama a Jesus? Tem frutos de arrependimento e fé viva?
Caráter piedoso	1 Sm 16:7; Pv 31:10-31	Como reage a erros? É honesta, íntegra, humilde, gentil?
Propósito em comum	Am 3:3	Tem visão de vida parecida com a sua? Busca cumprir o chamado de Deus?
Maturidade emocional	Pv 16:32; Ef 4:26-27	Lida bem com frustrações? É equilibrada? Assume responsabilidades?
Família saudável	Gn 24:2-4; 2 Rs 8:27	Como trata os pais? A família influencia de forma positiva ou negativa?
Transparência e verdade	Pv 28:13	Consegue expor lutas e pecados? Sabe pedir perdão e reconhecer erros?
Capacidade de servir	Mc 10:45	Ajuda os outros? É generosa com tempo, recursos e atenção?
Relacionamento com a Palavra e oração	Sl 1:1-3; Mt 6:6	Tem vida devocional? Ou apenas repete o que outros dizem?
Paz e confirmação espiritual	Cl 3:15; Rm 12:2	Há paz no coração sobre a relação? Líderes e pais espirituais confirmam?
Atração saudável (sem idolatria)	Ct 4:9-10; Pv 5:18-19	Há admiração e respeito mútuo, sem obsessão, idolatria ou carência?

Considere os versículos a seguir:

“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.” — Mateus 6:33

“A beleza é enganosa, e a formosura é passageira...” — Provérbios 31:30

“Melhor é o homem paciente do que o guerreiro, mais vale controlar o seu espírito do que conquistar uma cidade.” — Provérbios 16:32

“Ouça conselhos e aceite instruções, e acabará sendo sábio.” — Provérbios 19:20

“O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença é incurável. Quem é capaz de compreendê-lo?” — Jeremias 17:9

Considere as frases abaixo:

- “Se você não casaria com essa pessoa se não tivesse atração física, talvez não devesse casar com ela mesmo com essa atração.”
- “O casamento não foi criado para nos fazer felizes, mas para nos tornar santos.” Gary Thomas
- “O objetivo do casamento não é apenas a realização pessoal, mas o crescimento espiritual.” Gary Thomas
- “Casamento não é cura para carência, nem solução para solidão. Casamento é aliança, missão e caminhada com propósito.” Andrea Vargas
- “Você atrai aquilo que transmite. Se quer um relacionamento saudável, seja saudável primeiro.” Andrea Vargas
- “Cuidado para não casar com um projeto de restauração. Não entre em um relacionamento esperando que a pessoa mude depois.” David Riker
- “Quem entra em um casamento sem tratar suas feridas, corre o risco de transformar o outro em campo de batalha ou laboratório de cura.” David Riker

Agora considere essas reflexões (só para os fortes):

- “Se eu não estivesse envolvido emocionalmente ou fisicamente, recomendaria essa pessoa para alguém que eu amo?”
- “Se alguém dissesse que eu me pareço com essa pessoa, eu me sentiria honrado ou envergonhado?”
- “Esse relacionamento me impulsiona a crescer em Deus, caráter e maturidade — ou só preenche um vazio de solidão?”
- “Consigo ser eu mesmo ao lado dessa pessoa — ou preciso me esconder, me controlar ou fingir o tempo todo?”

- “Eu admiro e respeito essa pessoa como ela é — ou espero que ela mude aspectos importantes para que a relação funcione?”
- “Se meu filho ou filha quisesse se casar com essa pessoa eu aprovaria e teria paz?”

EXERCÍCIO DE AVALIAÇÃO PESSOAL: “ESTOU PRONTO PARA ESCOLHER BEM?”

Instruções: Separe um tempo para fazer o exercício abaixo com calma. Ore antes e peça a Deus para te dar sabedoria e discernimento. Responda com sinceridade. Converse com um líder ou conselheiro de confiança.

1. Minha preparação pessoal

- Tenho um relacionamento vivo com Deus?
- Estou completo e curado em Deus, sem buscar no outro o que só Deus pode dar?
- Já rompi com padrões de carência, medo de solidão ou idealizações irreais?

2. Meus critérios

- Estou buscando alguém que ame a Deus mais do que a mim?
- Tenho clareza sobre os valores que são inegociáveis para mim?
- Tenho orado pedindo sabedoria e confirmação de Deus, e não só sinais emocionais?

3. A outra pessoa

- Tem vida devocional, é submissa a Deus e está envolvida na igreja?
- Demonstra caráter íntegro e trata bem as pessoas ao redor?
- É alguém que você respeita, não apenas alguém por quem sente atração?
- Tem uma história familiar que você conhece e está disposto a caminhar junto?

4. O relacionamento

- Estamos construindo algo com base em amizade, verdade e propósito?
- Temos diálogo maduro, sabemos resolver conflitos sem ferir o outro?
- Nossos líderes/pais confirmam essa relação?
- Sinto paz e liberdade no Espírito, não apenas empolgação emocional?