



## UMA CONVERSA FRANCA SOBRE SEXUALIDADE LIÇÃO 3: 21 A 26 DE JULHO.

### INTRODUÇÃO

Já estamos na terceira semana da nossa série especial. Você já viu como os temas estão profundos e completos. Tanto nos cultos, quanto nas células durante a semana, Deus tem agido poderosamente. Tem sido um mês de cura e transformação para toda a Central.

**Pergunta: qual das mensagens mais impactou você até agora? O que você já conseguiu colocar em prática?**

Lembre-se que o nosso desafio para vc no mês de julho é viver uma JORNADA! Envolve toda a sua célula na série e dêem um jeito de participar das 8 mensagens nos cultos (ou YouTube) e nas 4 semanas nas células! Quem está **dentro desse desafio?**

Prepare-se porque na célula de hoje vamos falar sobre **sexualidade**. Começaremos com o plano original de Deus **[CRIAÇÃO]**, e na sequência abordaremos o que aconteceu quando a humanidade decidiu seguir seus próprios planos ao invés de confiar em Deus **[QUEDA]**. Para finalizar, vamos entender o que as escrituras nos ensinam como norte para nossa sexualidade e acessar o poder da cruz para nos restaurar **[REDEENÇÃO]**.

### O PLANO ORIGINAL / CRIAÇÃO

Antes de falar sobre sexualidade, precisamos voltar ao começo de tudo. Quando olhamos para a criação, entendemos o que Deus pensou, planejou e declarou como “muito bom”. A sexualidade foi criada por Deus, com propósito, beleza e sentido. O plano original de Deus é o norte seguro para vivermos nossa sexualidade hoje.

*“Deus viu tudo o que havia feito, e tudo havia ficado muito bom.” – Gênesis 1:31*

#### 1. O sexo foi criado por Deus

*“Criou Deus o homem à sua imagem... homem e mulher os criou. Deus os abençoou e lhes disse: ‘Sejam férteis e multipliquem-se!’” Gênesis 1:27-28*

- Deus criou o sexo antes da queda, como parte da criação perfeita.
- O sexo não é sujo nem vergonhoso, mas expressão do amor e criatividade divina.
- É uma iniciativa divina, e por isso carrega beleza, espiritualidade e propósito.

**Pergunta: o que o plano original de Deus nos ensina sobre uma prática sexual livre do pecado?**

#### 2. É parte da bênção de multiplicação

*“Sejam férteis e multipliquem-se. Encham e subjuguem a terra.” Gênesis 1:28*

- A bênção da fertilidade foi a primeira ordem de Deus ao casal.
- Sexo é o único meio pelo qual a vida pode ser gerada.
- Deus é amor e quer muitos filhos para desfrutarem do seu amor. Deus nos chama a cooperar com ele gerando filhos naturais e filhos espirituais.

**Pergunta: você leva a sério a ordem de multiplicação? Você já apresentou filhos naturais ou espirituais a Deus?**

#### 3. É entre homem e mulher

*“Então, Deus criou o ser humano à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou.” Gênesis 1:27*

- A diferença sexual entre homem e mulher foi projetada por Deus.
- O corpo, as emoções e a espiritualidade se complementam no casamento heterossexual.
- A biologia confirma o plano divino – somente através do homem e da mulher que a vida é gerada.

**Pergunta: o que a complementaridade sexual entre homem e mulher ensina sobre o plano original de Deus para a sexualidade?**

#### 4. É exclusivo do casamento

*“Por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e eles se tornarão uma só carne.” Gênesis 2:24*

- O sexo foi feito para acontecer somente dentro da união de compromisso, fidelidade e intimidade do casamento. **Para ter intimidade e acesso ao corpo de uma pessoa é necessário levar o “pacote completo”**. Só está pronto para se unir, quem está pronto (autonomia emocional e financeira) para deixar pai e mãe.
- A expressão hebraica “uma só carne” indica união plena — corpo, alma e espírito. No plano original de Deus não existe desfrutar do corpo de uma pessoa e depois cada um seguir sua vida. É tudo ou nada!
- O sexo fora da aliança traz dor e marcas profundas (como papéis colados e depois separados).

**Pergunta: Por que Deus colocou limites claros para a sexualidade acontecer somente dentro do casamento?**

## 5. Ambiente de segurança e prazer

*“O homem e sua mulher viviam nus, e não sentiam vergonha.” Gênesis 2:25*

- Não havia vergonha, medo ou comparação – havia liberdade e confiança plena.
- O sexo foi criado para ser vivenciado em um ambiente seguro, exclusivo e cheio de prazer.
- “Éden” significa jardim de delícias – Deus criou o prazer, e o encheu de significado.

**Pergunta: como podemos restaurar a visão do sexo como algo bom, puro e prazeroso no contexto do casamento?**

### OS PLANOS DO HOMEM / QUEDA

Adão e Eva tinham tudo. Beleza. Abundância. Trabalho significativo. Relacionamentos perfeitos. Mas, acima de tudo: acesso irrestrito à presença de Deus.

Mesmo assim, eles quiseram mais. Começaram a olhar para o fruto proibido com cobiça, como se aquilo que Deus havia dado não fosse suficiente. Desconfiaram da bondade de Deus. Duvidaram da sua palavra. E o início da queda foi justamente isso: uma crise de confiança.

#### A Estratégia da Serpente (Gênesis 3:1-5) / Observe os passos da tentação:

- **Distorção da Palavra de Deus – “Foi isto mesmo que Deus disse?”**
- **Negação da consequência – “Certamente não morrerão!”**
- **Promessa de autonomia e divindade – “Vocês serão como Deus...”**

A serpente semeou dúvida. A dúvida gerou desconfiança. A desconfiança alimentou a cobiça. E a cobiça resultou em rebelião. O pecado nasceu quando Deus deixou de ser suficiente. Pecado original não é apenas comer um fruto proibido. É romper com a confiança no Criador. É desejar ser senhor de si. É colocar o “eu” no centro.

*Quando a mulher viu que a árvore parecia agradável ao paladar, era atraente aos olhos e, além disso, desejável para dela se obter discernimento, tomou do seu fruto, comeu-o e o deu a seu marido, que comeu também. Gênesis 3:6*

Essa decisão revelou algo profundo: o pecado original é confiar mais nos nossos sentidos do que na Palavra de Deus. É trocar a presença de Deus por promessas vazias. É ouvir mais a voz da cultura ao nosso redor (o mundo jaz no maligno e ele governa o sistema secular de crenças e valores) do que a voz de Deus. O fruto proibido simboliza:

- A busca de satisfação fora da presença de Deus.
- A escolha de viver sob autonomia, não sob confiança.
- O desejo de ser como Deus, sem precisar de Deus.

**Pergunta: você consegue citar situações em que confiou mais na sua percepção do que na palavra de Deus? Quais consequências você experimentou da sua escolha?**

### DE VOLTA AOS PLANOS DE DEUS / REDENÇÃO

Apesar de termos nos afastado do plano original de Deus, há um caminho de volta. Deus nos redime integralmente: corpo, alma e espírito — e isso inclui também a nossa sexualidade. Jesus não veio apenas salvar nossa alma, mas nos restaurar por completo.

*Pois a graça de Deus se manifestou salvadora a todos os homens. Ela nos instrui a renunciar à impiedade, aos desejos mundanos e a viver de maneira sensata, justa e piedosa nesta era presente, 13 enquanto aguardamos a bendita esperança: a gloriosa manifestação do nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo. 14 Ele se entregou por nós a fim de nos remir de toda iniquidade e purificar para si mesmo um povo particularmente seu, dedicado à prática do que é bom. Tito 2:11-14*

#### 1. Seja completo em Deus

Cuidado com a idealização do casamento. Muitos solteiros vivem obcecados com aquilo que lhes falta: um cônjuge. Criam a falsa expectativa de que serão felizes e completos ao se casarem. Muitos, quando conseguem enfim casar, enfrentam fortes crises conjugais logo no início do casamento e terminam ainda mais frustrados e vazios.

“Solteiro não é um ser incompleto que espera a metade da laranja. É um ser inteiro que caminha com Deus em integridade.” — Andrea Vargas

Enquanto você achar que só será feliz quando: se casar, ou for promovido, ou comprar algo, ou realizar aquela viagem, continuará experimentando frustração. O casamento, por si só, não é capaz de te fazer feliz. Quem não se ama, não está pronto para amar e ser amado.

**Pergunta: Você é completo em Deus independente de ser solteiro, casado, divorciado ou viúvo?**

#### 2. Viva o tempo de espera com propósito

O tempo de solteiro é uma fase única, especial e estratégica que nunca mais voltará. Trata-se de um presente de Deus para se autoconhecer, crescer, servir com liberdade e aprofundar a intimidade com Ele. Enquanto espera, prepare-se! Cuide da alma, das emoções, do corpo, da vida espiritual e do seu chamado. Esse é o momento ideal para:

- Buscar intensamente a Deus e viver experiências profundas com Ele.
- Servir com liberdade, desenvolvendo dons, talentos e descobrindo seu papel no corpo de Cristo. Lembre-se da ordem sobre ser fértil e se multiplicar? Jesus e o apóstolo Paulo, que eram solteiros por opção, deram muitos filhos a Deus por meio do discipulado. Viva o propósito de gerar filhos espirituais, fazendo discípulos!
- Investir em amizades saudáveis, evitando companhias prejudiciais e construindo vínculos que edificam.
- Trabalhar o domínio próprio, fugindo da pornografia, da promiscuidade e dos gatilhos emocionais.
- Crescer pessoal, profissional e espiritualmente, tornando-se um solteiro de alto nível.
- Cuidar da saúde física e emocional, buscando equilíbrio, cura e maturidade.

A plenitude da vida não está no estado civil, mas na intensidade com que vivemos para a glória de Deus. Jesus não foi definido por vínculos terrenos, mas por uma missão eterna. O que define sua vida não é com quem você caminha, mas para quem você vive.

**Pergunta: você aproveitou ou está aproveitando seu tempo de solteiro? Que oportunidades enxerga nessa fase?**

### 3. Todos têm desejos a administrar

O pecado afetou a todos. Cada pessoa, solteira ou casada, carrega desejos que precisam ser levados à cruz. É uma ilusão pensar que apenas alguns têm tentações maiores. Existem desejos heterossexuais, homossexuais, desejos por múltiplos parceiros, fetiches — todos são expressões de uma sexualidade que precisa ser redimida por Cristo. A maturidade espiritual se mede pela capacidade de abdicar ou adiar o prazer por algo maior: a vontade de Deus. Não escolhemos as atrações que sentimos, mas escolhemos o que fazemos com elas. As atrações não definem quem somos. Nossa identidade é definida por Cristo.

*“Amados, insisto em que, como estrangeiros e peregrinos no mundo, vocês se abstenham dos desejos carnis que guerreiam contra a alma.” 1 Pedro 2:11*

Pecamos porque amamos a nós mesmos ou amamos algo criado mais do que amamos a Cristo. A santificação passa por reorganizar nossos amores — colocando Deus no centro. Sexualidade é composta por 3 aspectos:

- 1. Comportamento** (mental/cobiça ou externo/prática)
- 2. Atração** – direção do desejo (reação erótica e afetiva involuntária)
- 3. Identidade** – quem eu sou

A Bíblia condena comportamentos (internos e externos), não a atração em si. A identidade do cristão não está na atração nem no comportamento, mas em Cristo. A cultura atual define a identidade pela atração e ensina que só há autenticidade se a pessoa agir conforme seu desejo. Mas para nós, autenticidade é viver segundo a verdade de Deus, não segundo os impulsos do coração.

**Pergunta: Quais desejos você precisa levar à cruz?**

### 4. Cultive o jardim da intimidade

O sexo no casamento é uma bênção divina. É puro, santo e prazeroso. Deus criou o sexo não apenas para reprodução, mas também para intimidade, prazer, alegria e unidade entre o casal. Agora, talvez você não saiba que: o casal deve se dedicar para melhorar a satisfação sexual no casamento! Se o casal pensa que a satisfação sexual no casamento já começou no ápice desde a noite de núpcias, este casal não está enxergando todo o potencial que está diante de si. Entenda a intimidade do casal como um jardim a ser cultivado.

*“Se um homem acabou de se casar, não será mandado à guerra nem se encarregará de nenhum outro trabalho. Durante um ano ficará livre para ficar em casa e fazer feliz a mulher que tomou por esposa.” — Deuteronômio 24:5*

A palavra trata todo o primeiro ano como uma espécie de lua-de-mel, pois entende a importância de cultivar a intimidade. Frustrações nos primeiros dias são normais. O que importa é o compromisso de crescer em cumplicidade e prazer ao longo do tempo. A intimidade do casal pode melhorar ao longo dos anos com diálogo e dedicação.

Saiba que o homem e a mulher são diferentes. Entender um pouco dessas diferenças vai ajudar muito na hora de cultivar o jardim do casal.

- O homem é visual e fisiológico. Ele se excita com mais facilidade, tem necessidades físicas regulares (devido à produção constante de espermatozoides) e responde ao toque e ao estímulo visual rapidamente.
- A mulher é emocional e contextual. Ela precisa sentir-se amada, segura e emocionalmente conectada para se abrir ao prazer sexual. Precisa ser constantemente conquistada para se entregar à intimidade.

Ilustração: O homem é como um fogão elétrico (esquenta rápido, esfria rápido). A mulher é como um fogão à lenha (demora a esquentar, mas mantém o calor por mais tempo).

- Boas relações sexuais começam com gentileza, palavras, carinho e respeito durante o dia — não apenas no quarto.
- Se o homem for apressado e egoísta, só ele ficará satisfeito. O marido deve estar aberto a ouvir se a

mulher tem desfrutado de satisfação sexual e orgasmo (muitas mulheres não chegam ao orgasmo regularmente ou nunca chegaram).

**Pergunta: você se sente satisfeito sexualmente no seu casamento?**

## 5. Guarde os muros da santidade

Para começar, fidelidade é um valor inegociável. O leito conjugal é um altar.

*“O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro, pois Deus julgará os imorais e os adúlteros.” — Hebreus 13:4*

O compromisso conjugal inclui os pensamentos, os olhos e os desejos. Pornografia, fantasias com outras pessoas, adultério emocional são quebras da aliança. São práticas pecaminosas: assistir pornografia ou introduzir na intimidade do casal práticas oriundas dela; introduzir terceiros na intimidade do casal, seja virtual ou fisicamente; realizar troca de casais; inserir fetiches ou práticas degradantes, que violem a fidelidade ou o respeito.

A Bíblia não oferece uma lista fechada de práticas permitidas ou proibidas. No entanto, os seguintes princípios bíblicos ajudam a estabelecer limites saudáveis:

- **Consentimento mútuo:** nada deve ser feito sem o acordo de ambos.
- **Santidade:** práticas que imitam a pornografia, envolvem dor ou humilhação devem ser eliminadas.
- **Constrangimento e pressão:** forçar o cônjuge a práticas indesejadas é pecado e pode ser considerado abuso.
- **Abstinência prolongada sem acordo:** é um erro que abre brechas espirituais e emocionais. *“Não se recusem um ao outro, exceto por mútuo consentimento...” — 1 Coríntios 7:5*

**Pergunta: quais práticas você precisa eliminar do seu casamento?**

## CONCLUSÃO

A história da humanidade mostra um caminho tortuoso: fomos buscar fora de Deus prazeres que apenas nos levaram à dor, ao vazio e à desintegração social. As sociedades se fragmentaram quando trocaram a presença de Deus por gratificações temporais. Mas o Evangelho nos oferece um caminho reverso: o poder redentor da rendição, do quebrantamento, da gratidão e da obediência.

*“Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por*

*Deus, e que vocês não são de si mesmos? Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo.” — 1 Coríntios 6:19-20*

A rendição a Cristo liberta o coração da idolatria e traz cura genuína aos territórios mais feridos da alma. Confiar em Deus é escolher a plenitude que o mundo não pode satisfazer. A verdadeira restauração acontece quando deixamos o ego morrer e permitimos que Cristo reine. Deus redefine sua identidade: você não é o que sente, mas quem Ele diz que você é. Hoje é um dia de retorno, cura e nova entrega. Promova um tempo de cura e ministração. Ore pelos temas:

- Foi ferido por abusos, traições ou distorções na sexualidade.
- Se envolveu em práticas que entristecem a Deus (pornografia, promiscuidade, adultério, fantasias impuras).
- Está vivendo um casamento sem intimidade, frio ou cheio de culpa.
- Sente que sua mente está aprisionada pela cultura sexualizada deste mundo.

Jesus te chama para recomeçar! Faça agora uma oração de arrependimento e consagração:

“Senhor, eu reconheço que preciso da Tua redenção. Perdoa-me por usar meu corpo fora do Teu propósito. Cura minhas feridas, liberta minha mente, restaura meu coração. Hoje eu me consagro a Ti. Que minha sexualidade, meus afetos, meus desejos e meus relacionamentos estejam sob o Teu domínio. Ensina-me a viver de forma santa, pura e cheia de significado. Eu recebo o Teu perdão e decido andar em novidade de vida. Em nome de Jesus, amém.”

## **AVISOS**

### **ADL WEEK | 22 A 25 DE JULHO**

As férias escolares estão cada vez mais próximas e você tem a oportunidade única de usá-las para ter uma experiência especial com Deus. O ADL Week segue com inscrições abertas e é exclusivo para menores de 18 anos. Teremos jogos, brincadeiras, comunhão, ensino e muito mais. Inscreva-se pelo site da Central e participe.

### **14 DIAS DE JEJUM E ORAÇÃO**

De 28 de julho a 10 de agosto, toda a Central se unirá em 14 dias de consagração e busca pelo sobrenatural de Deus. Programa-se para se dedicar ao máximo nessas duas semanas e creia no mover do Espírito Santo sobre a nossa igreja. A programação completa está no site da Central.

### **CAPACITAÇÃO CENTRAL DA CRIANÇA INSCRIÇÕES ABERTAS**

No sábado, dia 2 de agosto, de 9h às 13h, teremos uma capacitação especial para todos os líderes de células de crianças e servos da Central da Criança. A programação acontecerá na Central Sede e as vagas são limitadas! As inscrições já estão abertas no nosso site.

### **ENCONTRO COM DEUS | INSCRIÇÕES ABERTAS**

Vem aí mais uma edição do Encontro com Deus, uma experiência imersiva com o Senhor feita para reafirmar sua fé e prepará-lo para o batismo, sendo uma etapa de preparação obrigatória para esse momento tão importante. O evento acontecerá no próximo dia 9 de agosto e as inscrições já estão abertas no nosso site.

### **ANTES DE SERMOS UM | 17 DE AGOSTO A 19 DE SETEMBRO.**

Um casamento feliz é aquele que honra os princípios e valores da palavra de Deus. Se essa é a realidade que você está buscando para o seu futuro lar, inscreva-se no nosso curso de noivos e comece logo a construir os alicerces de uma família abençoada. Inscrições abertas para casais de namorados e noivos no site da Central.