



## FAMÍLIA CONECTADA: CONSTRUA LAÇOS DE AFETO EM SEU LAR.

### LIÇÃO 4: 28 DE JULHO A 2 DE AGOSTO.

#### INTRODUÇÃO

Estamos na série 30 Dias para uma Família Abençoada. Você e sua família estão sendo abençoados pelas pregações e lições de célula?

**Pergunta: o que mais te impactou até o momento?**

**Compartilhe em poucas palavras.**

Fechando a série, vamos tratar na lição de hoje sobre a construção de laços de afeto na família.

**Pergunta: veja que paradoxo interessante. Vivemos na sociedade mais conectada e desconectada de todos os tempos. Em sua opinião, qual o significado e as implicações disso?**

Por um lado, nunca estivemos tão ligados mutualmente por meios digitais:

- Redes sociais nos permitem conversar com qualquer pessoa no mundo em segundos.
- Chamadas de vídeo e mensagens instantâneas encurtam distâncias geográficas.
- Compartilhamos fotos, vídeos, pensamentos e rotinas em tempo real.
- Podemos participar de comunidades, igrejas, movimentos e cursos online.

Por outro lado, apesar disso, o sentimento de solidão, isolamento e vazio nunca foi tão grande:

- Relacionamentos superficiais: curtidas substituíram abraços; emojis, as emoções reais.
- Falta de presença verdadeira: estamos juntos fisicamente, mas cada um imerso na própria tela.
- Comparação constante: redes sociais geram inveja, baixa autoestima e competição, em vez de comunhão.
- Menos conversas profundas: trocamos mensagens curtas, mas raramente compartilhamos o coração.
- Crescimento da ansiedade e depressão: estudos apontam ligação direta entre uso excessivo de redes sociais e saúde mental.

Já que estamos em uma série de família, vejamos um exemplo prático disso. Imagine uma família na sala de estar. Todos no mesmo ambiente, mas cada um no seu celular. Estão conectados ao mundo, mas desconectados entre si.

**Pergunta: responda sinceramente, essa é a realidade da sua família?**

No mundo de hoje, há uma contradição evidente entre tecnologia e relacionamento humano, entre conexão tecnológica e desconexão emocional. Se, de fato, quisermos uma família abençoada, precisaremos nos atentar para a questão das conexões e afeto em nossos lares. Que tal vermos o que a Bíblia tem a dizer sobre isso?

#### DESENVOLVIMENTO

Texto-base 1: Efésios 5.21-6.4

*Sujeitem-se uns aos outros no temor de Cristo. Esposas, cada uma de vocês deve se sujeitar ao seu marido, como ao Senhor, pois o marido é o cabeça da esposa, como também Cristo é o cabeça da igreja, que é o seu corpo, do qual ele é o Salvador. Como a igreja está sujeita a Cristo, assim a esposa esteja sujeita em tudo ao marido. Maridos, cada um de vocês deve amar a sua esposa, assim como Cristo amou a igreja e entregou-se por ela para santificá-la, tendo-a purificado pelo lavar da água por meio da palavra, e apresentá-la a si mesmo como igreja gloriosa, sem mancha, nem ruga, nem coisa semelhante, mas santa e sem culpa. Da mesma forma, os maridos devem amar, cada um, a sua esposa como ao seu próprio corpo. Quem ama a sua esposa ama a si mesmo. Além do mais, ninguém jamais odiou o próprio corpo; antes, alimenta-o e dele cuida, como também Cristo faz com a igreja, pois somos membros do seu corpo. "Por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne." Este é um grande mistério; refiro-me, porém, a Cristo e à igreja. Portanto, cada um de vocês também ame a sua esposa como a si mesmo, e a esposa trate o marido com todo o respeito. Filhos, obedçam aos seus pais no Senhor, pois isso é justo. "Honre o seu pai e a sua mãe" — que é o primeiro mandamento com promessa — "a fim de que tudo corra bem com você, e você tenha vida longa na terra". Pais, não irritem os seus filhos; antes, criem-nos segundo a instrução e o conselho do Senhor.*

Texto-base 2: Colossenses 3.18-21

*Esposas, cada uma de vocês deve se sujeitar ao seu marido, como convém a quem está no Senhor. Maridos, cada um de vocês deve amar a sua esposa e não deve tratá-la com amargura. Filhos, obedçam aos seus pais em todas as coisas, pois isso agrada ao Senhor. Pais, não irritem os seus filhos, para que eles não desanimem.*

No texto de Efésios, a frase inicial é "sujeitem-se uns aos outros".

**Pergunta: para você, qual o significado dessa frase?**

"Sujeitar", aqui, tem, sim, o sentido de se submeter e subordinar. Contudo, também pode significar cooperar com o outro no levar da sua carga. Repare que, antes de ordenar que as mulheres se sujeitem a seus maridos, Paulo diz que as pessoas devem se sujeitar umas às

outras. A expressão “uns aos outros” tem o sentido de mutualidade e reciprocidade. Mutualidade diz respeito a algo que é trocado entre as partes. Reciprocidade, no mesmo sentido, tem a ver com algo que você dá por um lado e recebe por outro.

Sujeição, então, é algo que as pessoas devem trocar entre si, dar e receber. De que pessoas estamos falando, segundo o contexto? Os membros de uma família, ou seja, marido e esposa, pais e filhos. De acordo com Paulo, marido e esposa, e pais e filhos devem se sujeitar reciprocamente. Essa sujeição mútua é a base para a construção de laços de afeto recíprocos na família.

Vamos ver isso mais de perto, explorando os dois textos que já lemos? Eles nos apresentam as seguintes linhas de conexão na família:

### 1. A Conexão da Esposa com o Marido

A esposa se sujeita e conecta ao marido através da submissão propriamente dita.

**Pergunta: para você, o que é submissão? O quanto essa palavra te incomoda?**

Como submissão é uma palavra profundamente desgastada em nossos dias, vale esclarecer o seu significado. Começemos com o que ela não significa. Primeiramente, submissão não significa inferioridade, ou seja, não quer dizer que a esposa seja menor do que o marido em valor e dignidade. Homem e mulher foram igualmente criados à imagem e semelhança de Deus. Portanto, carregam em si o mesmo valor e dignidade. Eles apenas ocupam funções diferentes na criação e na família.

Submissão também não significa obediência incondicional, ou subserviência irrestrita, ou seja, uma atitude de obediência total e completa ao marido, sem questionamentos ou reservas. A partir do momento em que a esposa é tocada em seu valor e dignidade, ou é impelida a fazer algo que vai contra a sua consciência e fé, não é mais de submissão que estamos falando. Lembre-se de que o marido também deve se sujeitar à sua esposa e conquistar da parte dela o privilégio de sua entrega.

Submissão é o ato de a esposa se colocar ao lado de seu marido para auxiliá-lo na liderança da família e no alcance de seus objetivos comuns. Deus criou a mulher a partir da costela (do lado) do homem para lhe auxiliar e corresponder.

**Pergunta: conforme os textos, como uma esposa deve se sujeitar ao seu marido?**

Os textos nos dizem que:

- A esposa deve se sujeitar ao marido, como ao Senhor, ou seja, assim como a esposa crente se sujeita a Cristo, deve, também, se sujeitar ao seu marido (Efésios 5.22);

- A esposa deve estar sujeita em tudo ao marido, como a igreja está sujeita a Cristo, ou seja, não há áreas da vida da esposa que possam ser excluídas disso (Efésios 5.24);

- A esposa deve tratar o marido com todo o respeito, ou seja, uma das formas da esposa se sujeitar ao marido é com respeito e reconhecimento de sua dignidade e valor (Efésios 5.33b);

- A esposa deve se sujeitar ao marido, como convém a quem está no Senhor, ou seja, espera-se que uma esposa crente se sujeite ao seu marido por causa de sua fé no Senhor (Colossenses 3.18).

Assim, uma esposa crente se conecta ao seu marido se sujeitando em tudo por amor a ele e a Cristo.

### 2. A Conexão do Marido com a Esposa

O marido se sujeita e se conecta à sua esposa através do amor. A referência desse amor é Cristo e toda a sua obra em favor da igreja.

**Pergunta: segundo os textos, como um marido deve se sujeitar e amar sua esposa?**

Os textos nos dizem que:

- O marido deve amar a sua esposa, assim como Cristo amou a igreja e entregou-se por ela, ou seja, de forma sacrificial e incondicional, e, ainda, de modo que ela seja transformada em uma pessoa muito melhor (Efésios 5.25-27);

- O marido deve amar a sua esposa como ao seu próprio corpo, como a si mesmo, ou seja, como ele ama e cuida de si mesmo (Efésios 5.28-33a);

- O marido deve amar a sua esposa e não deve tratá-la com amargura, ou seja, ele não deve tratá-la com ressentimento, grosseria e impaciência (Colossenses 3.19).

Quando o marido ama a esposa dessa forma, é claro que ela irá se sujeitar a ele. Sujeição e amor são dois lados de uma mesma moeda.

### 3. A Conexão dos Filhos com os Pais

Os filhos se sujeitam e se conectam aos pais através da obediência. Obviamente, estamos tratando aqui de filhos que ainda estão debaixo da autoridade de seus pais, ou seja, crianças, adolescentes e jovens que ainda não saíram de casa.

**Pergunta: segundo os textos, como os filhos devem se sujeitar e obedecer a seus pais?**

Os textos nos dizem que:

- Os filhos devem obedecer aos seus pais no Senhor, pois isso é justo, ou seja, os filhos devem obedecer aos seus pais como ao Senhor e pela sua fé no Senhor; essa é a

ordem natural das coisas (Efésios 6.1);

- Os filhos devem honrar seus pais, a fim de que tudo corra bem com eles, e eles tenham vida longa na terra, ou seja, os filhos devem estimar e valorizar seus pais, obedecendo-os de coração e atraindo a bênção de Deus sobre suas vidas (Efésios 6.2-3);

- Os filhos devem obedecer aos pais em todas as coisas, pois isso agrada ao Senhor, ou seja, o desejo de Deus é que os filhos obedeçam aos seus pais em todas as áreas da vida (Colossenses 3.20).

Quando obedecem em tudo, no Senhor e com honra, os filhos se conectam aos seus pais.

#### 4. A Conexão dos Pais com os Filhos

**Pergunta: segundo os textos, como os pais se sujeitam e se conectam com seus filhos?**

Por duas vezes, Paulo diz para os pais não irritarem seus filhos. Outra versão fala sobre não provocar os filhos à ira. A ideia aqui é que os pais não devem abusar de sua autoridade sobre os filhos.

**Pergunta: em sua opinião, como os pais podem irritar seus filhos?**

- Excesso de proteção e falta de espaço.
- Negligência e falta de diálogo.
- Falta de clareza nas regras, injustiça e severidade excessiva.
- Correções e críticas constantes.
- Palavras ásperas e crueldade física.
- Incoerência entre o que falam e vivem.
- Favoritismo e comparação entre irmãos.
- Brigas constantes e divórcio.

Como diz Paulo, agindo dessa maneira, certamente os pais irão desanimar seus filhos e perder o seu coração. Ao invés disso, os pais devem criar os filhos segundo a instrução e o conselho do Senhor. Isso quer dizer que:

- Os pais devem cuidar da vida física e emocional dos filhos (criar = nutrir, alimentar).
- Os pais precisam treinar os filhos por meio da disciplina (instrução = disciplina, treinamento por meio da disciplina).
- Os pais precisam encorajar os filhos através das palavras (conselho = admoestação, educação verbal).
- Os pais são responsáveis pela educação cristã de seus filhos (a instrução e o conselho são do Senhor).

Os pais não devem ser nem autoritários, nem permissivos; nem excessivamente presentes, nem terrivelmente ausentes. Mas devem equilibrar firmeza com ternura, presença com espaço. Agindo assim, os pais se sujeitarão aos seus filhos e os filhos aos seus pais, e laços de afeto mútuos serão gerados.

## CONCLUSÃO

Vimos hoje que, a partir da sujeição mútua é que laços de afeto são gerados na família:

- A esposa se sujeita e conecta ao marido através da submissão propriamente dita.
- O marido se sujeita e conecta à sua esposa através do amor.
- Os filhos se sujeitam e conectam aos pais através da obediência.
- E os pais se sujeitam e conectam aos filhos equilibrando autoridade e cuidado.

E agora, você pode estar pensando: será que eu vou dar conta disso? Logo antes de falar sobre sujeição mútua, em Efésios 5.18-20, Paulo trata sobre o enchimento do Espírito Santo e suas consequências. O que Paulo está ensinando aqui é: sujeição mútua é resultado da presença abundante do Espírito Santo na vida de um crente! Ninguém, pela força de sua carne, irá se sujeitar a outra pessoa! Mas, quem é cheio do Espírito, irá se sujeitar e conectar à sua família!

## DESAFIOS

Para terminar, vamos a alguns desafios práticos:

- Encha-se do Espírito e busque dele as condições para se sujeitar e conectar à sua família! Ore, jejue, medite na Bíblia, leia bons livros, compartilhe com um irmão de fé a respeito disso e veja o milagre acontecer!
- Se na sua família há desconexões, quem vai dar o primeiro passo para reverter esse quadro? Seja marido, esposa, pai, mãe ou filho, tome você a iniciativa! Seja você o iniciador de uma grande revolução em sua casa, através da construção de laços de afeto em sua família!
- Se você já tiver tomado essa iniciativa, não desanime! Persevere até que os resultados venham! Semeie até que a colheita aconteça! A semeadura é com lágrimas, mas a colheita, com grande alegria! (Salmo 126.5-6)
- Você já ouviu falar das Cinco Linguagens do Amor? Que tal elevar as conexões em sua família para outro nível, praticando regularmente as cinco linguagens do amor em sua casa? Veja algumas sugestões para isso:

### 1. Palavras de Afirmação

- Marido para esposa: "Você é uma mulher incrível. Admiro como você cuida da nossa família."
- Esposa para marido: "Confio em você. Obrigada por tudo que você faz por nós."
- Pais para filhos: "Filho, estou muito orgulhoso de você. Você é uma bênção."

- Filhos para pais: "Pai, mãe, eu amo vocês. Obrigado por sempre estarem comigo."

## 2. Tempo de Qualidade

- Marido e esposa: reservar um tempo semanal para conversar sem celular, fazer um passeio ou sair para jantar juntos.
- Pais e filhos: brincar com as crianças, fazer uma noite de jogos em família ou caminhada ao ar livre.
- Filhos para pais: ajudar nas tarefas, ouvir os pais com atenção e interesse, fazer companhia sem reclamar.

## 3. Presentes

- Marido para esposa: comprar aquela sobremesa que ela ama ou trazer flores sem motivo especial.
- Esposa para marido: deixar um bilhete com chocolate na gaveta dele.
- Pais para filhos: uma lembrancinha simples que mostre que pensaram neles (um chaveiro, livro, adesivo, etc).
- Filhos para pais: fazer um desenho, escrever uma cartinha, ou juntar moedinhas para comprar um presente simbólico.

## 4. Atos de Serviço

- Marido para esposa: ajudar na casa sem que ela peça, como lavar a louça ou arrumar a cama.
- Esposa para marido: preparar a refeição favorita dele num dia difícil.
- Pais para filhos: ajudar no dever de casa, preparar uma lancheira caprichada.
- Filhos para pais: guardar os brinquedos sem precisar ser chamado, ajudar na arrumação da casa com alegria.

## 5. Toque Físico

- Marido e esposa: abraços, beijos, andar de mãos dadas, sentar perto.
- Pais e filhos: beijos de boa noite, segurar no colo, abraço ao chegar da escola.
- Filhos para pais: abraçar os pais espontaneamente, segurar a mão, deitar junto no sofá.

**Pergunta:** quais dessas ações você vai praticar com a sua família ainda hoje? E até a próxima reunião da célula?

## AVISOS

### 14 DIAS DE JEJUM E ORAÇÃO - ATÉ 10 DE AGOSTO

Toda a Central unida em 14 dias de consagração e busca pelo sobrenatural de Deus. Programa-se para se dedicar ao máximo nessas duas semanas e creia no mover do Espírito Santo sobre a nossa igreja. A programação completa está no site da Central.

### CAPACITAÇÃO CENTRAL DA CRIANÇA | INSCRIÇÕES ABERTAS

No sábado, dia 2 de agosto, de 9h às 13h, teremos uma capacitação especial para todos os líderes de células de crianças e servos da Central da Criança. A programação acontecerá na Central Sede e as vagas são limitadas! As inscrições já estão abertas no nosso site.

### ENCONTRO COM DEUS | 09 DE AGOSTO

Está chegando mais uma edição do Encontro com Deus, uma experiência imersiva com o Senhor feita para reafirmar sua fé e prepará-lo para o batismo, sendo uma etapa de preparação obrigatória para esse momento tão importante. O evento acontecerá no próximo sábado, 9 de agosto. Faça sua inscrição no nosso site.

### ANTES DE SERMOS UM | 17 DE AGOSTO A 19 DE SETEMBRO.

Um casamento feliz é aquele que honra os princípios e valores da palavra de Deus. Se essa é a realidade que você está buscando para o seu futuro lar, inscreva-se no nosso curso de noivos e comece logo a construir os alicerces de uma família abençoada. Inscrições abertas para casais de namorados e noivos no site da Central.

### BATISMO E CURSO A GRANDE CORRIDA

No dia 30 de agosto realizaremos nosso próximo batismo e, para participar, além de concluir o Encontro com Deus, os interessados devem fazer o curso A Grande Corrida, do Mova. Ele é insubstituível e obrigatório no processo, já que ensina e fortalece pontos fundamentais da nossa fé. Para realizá-lo, basta acessar a plataforma e começar onde e quando quiser. Se precisar de qualquer apoio, procure o seu líder de célula. Para se inscrever para o batismo, acesse o site da Central e preencha o formulário.