

A GRANDE CORRIDA



LIÇÃO DE PREPARAÇÃO “QUAL É A SUA CORRIDA?”

SEMANA ZERO

27 DE OUTUBRO A 1º DE NOVEMBRO

AO LÍDER

Esta é a lição pré-campanha que faz a transição entre a série *Pense à Frente* e a nova jornada *A Grande Corrida* na Célula. O propósito é encerrar a série anterior com um chamado à decisão, preparando o coração dos membros e visitantes para o que Deus vai fazer nas próximas semanas.

OBJETIVOS DESTA REUNIÃO:

1. **Celebrar brevemente** o que Deus fez por meio da série *Pense à Frente*.
2. **Convidar todos a começarem bem** e serem **finalizadores na corrida da fé**, introduzindo o tema da nova série *A Grande Corrida*.
3. Levar cada participante a **refletir em qual corrida está correndo e decidir correr a corrida de Deus**.
4. **Apresentar o MOVA e assistir ao trailer oficial** da nova série.
5. Se houver **visitantes ou Dia do Amigo**, conduza a conversa com **ênfase evangelística**, apontando para Jesus e o início de uma nova vida com Ele.

QUEBRA-GELO

Pergunte ao grupo:

- Se você analisar o ritmo da sua vida hoje, sente que está numa correria?
- O que mais tem ocupado o seu tempo e a sua energia nesses dias?
- Em direção a quê você sente que está correndo neste momento da sua vida — quais são suas principais metas, pressões ou prioridades?

Depois que alguns responderem, conclua com uma breve provocação: **Todos nós estamos correndo.**

A questão é: **estamos correndo na direção certa?**

LEITURA BÍBLICA E INTRODUÇÃO

1 Coríntios 9:24–26

“Vocês não sabem que, de todos os que correm no estádio, apenas um ganha o prêmio? Corram de tal modo que alcancem o prêmio. Todos os que competem nos jogos se submetem a um treinamento rigoroso, para obter uma coroa que logo perece; mas nós o fazemos para ganhar uma coroa que dura para sempre. Sendo assim, não corro como quem corre sem alvo...”

A Bíblia usa a corrida como uma das analogias mais completas sobre a vida. Ela fala de direção, esforço, propósito, resistência e também de um prêmio — um fim que dá sentido a toda a jornada.

Quando olhamos ao nosso redor, percebemos que todos estão correndo. Cada pessoa está buscando algo, tentando chegar a algum lugar. Mas o fato de estar correndo não significa que está indo na direção certa.

A partir da visão bíblica, podemos identificar três tipos de corrida que descrevem o modo como as pessoas vivem:

- **A Corrida das Distrações**
- **A Corrida da Lama**
- **A Corrida da Fé**

Cada uma delas tem um caminho e um destino diferente. Ao refletirmos sobre essas três corridas, o Espírito Santo pode nos mostrar em qual delas estamos — e para onde nossa vida realmente está indo.

DESENVOLVIMENTO

1) A Corrida das distrações

“Há caminhos que parecem certos ao homem, mas no fim conduzem à morte.” - Provérbios 14:12

Muita gente vive em constante movimento. São compromissos, família, casamento, filhos, estudos, trabalho, redes sociais, sonhos e planos. Tudo parece legítimo e até bom, mas muitas vezes o resultado é um coração cheio de pressa e um espírito vazio.

A corrida das distrações é feita de coisas que, por si só, não são ruins — mas se tornam perigosas quando tomam o lugar de Deus no centro da vida. É a vida ocupada, mas sem propósito; cheia de atividades, mas sem direção espiritual.

As distrações não gritam. Elas apenas nos afastam aos poucos, roubando tempo, energia e sensibilidade para ouvir a voz de Deus. Jesus falou sobre isso ao dizer que a semente da Palavra pode ser sufocada.

"pelas preocupações desta vida e pela sedução das riquezas" (Mateus 13:22).

Essa corrida é traiçoeira porque dá a sensação de progresso, quando, na verdade conduz ao afastamento de Deus.

Pergunta para reflexão:

- O que tem ocupado seu foco, sua energia ultimamente e tem te afastado, mesmo que sutilmente, da presença de Deus?
- Você já parou para pensar que, a maioria das pessoas que terminarão mal diante de Deus, viveram enganadas e distraídas, achando que, no final, daria tudo certo?

2) A Corrida da Lama

"Não há nenhum justo, nem um sequer." – Romanos 3:10

"Pois todos pecaram e estão destituídos da glória de Deus." – Romanos 3:23

"O salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus, nosso Senhor." – Romanos 6:23

"Vocês estavam mortos em suas transgressões e pecados, nos quais costumavam viver, quando seguiam a presente ordem deste mundo." – Efésios 2:1–2

A corrida da lama é a corrida de todos nós. Não é apenas a de pessoas que cometeram grandes pecados, mas de toda a humanidade. A Bíblia ensina que todos nós nascemos separados de Deus, presos ao pecado e espiritualmente mortos.

Por fora, podemos até parecer bem — trabalhando, estudando, servindo, construindo planos —, mas por dentro estamos longe de Deus. A corrida das distrações apenas esconde esta verdade: sem Deus, todos estamos atolados na lama do pecado, correndo sem direção e sem esperança.

Pergunta:

O que vocês entenderam dos textos bíblicos acima?
O que eles revelam sobre a condição humana sem Deus?

As consequências do pecado

- 1. Morte espiritual** – separação de Deus, perda da comunhão e do propósito.
- 2. Morte física** – o sofrimento e a finitude entraram no mundo, devido ao pecado.
- 3. Morte eterna** – separação definitiva de Deus, condenação e inferno.
- 4. Condenação e ira de Deus** – o pecado desperta a justa indignação do Criador.
- 5. Escravidão** – o pecado domina, prende e destrói a liberdade do ser humano.
- 6. Consequências presentes** – culpa, vergonha, relacionamentos quebrados, vícios, medo e solidão.

A corrida da lama é a corrida da humanidade sem Deus. Tentamos guiar nossas vidas pelas nossas próprias vontades e desejos, buscando prazer e felicidade momentânea, abrindo mão da vontade perfeita de Deus.

O problema é que ninguém consegue sair da corrida da lama pelas próprias forças — nem por boas ações, disciplina, dinheiro ou conhecimento. Estamos atolados.

Podemos tentar ser bons, mudar hábitos ou fazer o bem, mas continuamos presos. Todos precisamos de alguém que venha de cima, como um guincho do alto, para nos alcançar e nos tirar do atoleiro.

3) A Corrida da fé

"O salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus, nosso Senhor." – Romanos 6:23

A boa notícia é que existe a terceira corrida. Se tanto a corrida das distrações quanto a corrida da lama conduzem à morte, a corrida da fé conduz à vida. A primeira parte do versículo fala sobre o salário do pecado — a consequência inevitável da nossa separação de Deus. Mas a segunda parte muda tudo: o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo.

Há uma estrada que leva à perdição e outra que leva à vida. Jesus mesmo disse:

"Entrem pela porta estreita, pois larga é a porta e espaçoso o caminho que conduz à perdição, e são muitos os que entram por ela. Como é estreita a porta e apertado o caminho que conduz à vida, e são poucos os que a encontram." – Mateus 7:13–14

A corrida da fé é a corrida de quem escolheu esse caminho estreito — o caminho da vida com Deus. É a corrida de quem foi alcançado por Jesus, perdoado de seus pecados e agora vive para um novo propósito.

Essa corrida não começa com esforço humano, mas com graça. É quando Jesus entra na história e nos tira da lama, nos limpa, nos dá uma nova direção e corre ao nosso lado todos os dias.

"Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna." – João 3:16

A corrida da fé é movida pelo amor de Deus. Jesus, o Filho perfeito, entrou na nossa lama. Ele nunca pecou, mas levou sobre si os nossos pecados. Morreu na cruz, ressuscitou ao terceiro dia e abriu para nós o caminho da vida eterna. Ele é o único que tem poder para perdoar, restaurar e nos colocar na pista certa. Tudo por amor a nós.

É uma jornada de fé, arrependimento e transformação, que culmina na eternidade com Cristo em seu Reino. É por isso que Paulo disse:

"Prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus." – Filipenses 3:14

Pergunta:

Você já foi rebocado e começou a corrida da fé ou continua tentando correr do próprio jeito?

DECISÃO, COMPROMISSO E NOVO COMEÇO

Exiba o trailer da nossa nova série A Grande Corrida:

<https://vimeo.com/movacentral/trailer-a-grande-corrida?share=copy>

Jesus é o único que nunca pecou. Ele entrou na nossa história e viveu a corrida perfeita. Na cruz, levou os nossos pecados, morreu em nosso lugar e ressuscitou ao terceiro dia, abrindo o caminho para a vida eterna. Ele é quem nos tira da corrida da lama e nos coloca na corrida da fé.

Agora, o convite é pessoal: você quer **entrar na corrida de Deus**? Quer deixar para trás a lama e as distrações e começar a viver o propósito para o qual foi criado?

A partir desta semana, toda a nossa igreja vai viver **A Grande Corrida** — uma jornada de fé, transformação e reencontro com Deus. Serão **quatro semanas intensas de treinamento espiritual**, em que cada encontro será uma nova etapa dessa preparação. E no dia **6 de dezembro**, teremos a **grande largada**, com o batismo, celebrando todos os que decidiram correr com Jesus.

Por isso, este é o momento de se posicionar:

- Você quer fazer parte desse treinamento?
- Quer se preparar para essa corrida e viver tudo o que Deus tem para você?
- Quer se comprometer a participar das próximas quatro reuniões da célula e acompanhar o curso pelo MOVA?

MOMENTO DE ORAÇÃO

Ore com o grupo, convidando cada um a entregar sua vida a Cristo e também seu compromisso para esta nova jornada.

Ore por disposição, perseverança e transformação em cada etapa que virá.

ORIENTAÇÕES PRÁTICAS

1. Apresente o MOVA – incentive todos a fazerem o cadastro ainda hoje.

Acesse: <https://mova.central.online>

Ajude os participantes a confirmarem que estão inscritos corretamente.

Lembre que, antes, cada participante precisa estar cadastrado no celula.in (use o QR CODE da célula se necessário) (<https://eu.central.online/grupos>)

2. Gere expectativa e fale brevemente sobre a **experiência cinematográfica** que viveremos nas próximas semanas.

3. Convite final

Reforce:

- Serão **4 semanas de treinamento e crescimento espiritual**;
- Cada reunião da célula será uma etapa da corrida;
- O **batismo em 6/12** será a largada oficial da vida nova com Cristo.

AVISOS

COLÉGIO CENTRAL | MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2026

Fundamental Anos Iniciais - turmas de 1º, 2º e 3º ano do Fundamental.

INFANTIL 2 ao INFANTIL 5 (crianças de 2 a 5 anos completos até março de 2026).

Central Start - nosso programa recreativo, para crianças que completarão 2 anos entre 1/4/26 a 30/11/26 e que já estão andando.

Rua Guaicuí 629 - Luxemburgo

31 3524-3826 | 31 99800-5286

[@central.colegio](#)

<http://www.colegiocentral.com.br>