



SÉRIE "A GRANDE CORRIDA NA CÉLULA"

LIÇÃO 4: AGC - EP 17 A 18

23 A 29 DE NOVEMBRO

Chegamos à última semana da nossa série "A Grande Corrida na Célula"! Foi uma jornada incrível, onde aprendemos a reconhecer nossas distrações, a sair da lama, a deixar os pesos para trás e a correr com fé e leveza.

Capriche na reunião! Pense em **prêmios simbólicos** para incentivar que todos cheguem ao fim do treinamento juntos. Faça fotos e vídeos da reunião e poste no Instagram, mas não esqueça de marcar **@central.online** **@mova.central** e colocar **#movaflix**.

Agora é hora de entender que **não corremos sozinhos** e que fazemos parte de um **time, o time de Jesus!**

Nesta lição, vamos descobrir o nosso papel na corrida da fé: **passar o bastão adiante**, compartilhando o amor de Deus e ajudando outros a começarem a correr também. Prepare o coração, é tempo de **celebrar o que Deus já fez e dizer "sim" ao chamado de continuar essa corrida com propósito e em equipe!**

1. SUGESTÃO DE ESTRUTURA DA REUNIÃO

Exemplo de Reunião de 2 horas

30' – Recepção e lanche

10' – Testemunho Rápido - Encontro com Deus + Batismo

5' – Louvor

5' – Explicação sobre a série e tempo para cadastros

45' – Exibição do vídeo "A Grande Corrida"

20' – Conversa sobre o conteúdo - lição da semana

5' – Oração final, desafio e avisos

IMPORTANTE: nesta reunião, em especial, **o tempo de conversa e oração pode se estender além do habitual** devido à sensibilidade do tema. Por isso, sinta-se à vontade para ajustar a estrutura: **se necessário, pule o quebra-gelo e o momento de louvor**, avaliando aquilo que fizer mais sentido para o seu grupo.

2. TESTEMUNHO RÁPIDO - ENCONTRO COM DEUS + BATISMO (10')

Líder, selecione uma ou duas pessoas para compartilharem de forma objetiva e inspiradora sobre:

- Como foi participar do **Encontro com Deus** (preferencialmente alguém que participou do formato atual de 1 dia).
- Algum testemunho marcante relacionado ao **Batismo** -

Largada da Corrida.

Dê instruções simples aos convidados, como:

Focar em *como Deus falou, quais foram as resistências enfrentadas e o que mudou desde então*.

Evitar detalhes longos, mantendo o testemunho entre **2 e 3 minutos cada**.

Os testemunhos **abrem o coração**, geram fé e ajudam pessoas a darem passos decisivos na caminhada com Cristo.

Objetivo deste momento:

- **Apontar o grupo** para o que Deus ainda quer fazer:

Convidar quem ainda não participou para o **Encontro com Deus – dia 29/11**.

Direcionar quem já concluiu ou irá concluir "A Grande Corrida" e já fez o Encontro com Deus a dar o passo do **Batismo – dia 6/12**.

O que te impede de participar do Encontro com Deus hoje? E de se batizar?

3. TEMPO DE CADASTROS (5')

Dica: que tal você mostrar como se faz o cadastro, login, entra na plataforma do Mova e acessa os cursos?

Líder, invista cerca de 5 minutos da sua reunião para um tempo de cadastros. Se os participantes não tiverem cadastro no Mova, eles não poderão dar prosseguimento na série de forma individual em suas casas.

Certifique-se de que todos os participantes estejam cadastrados na sua célula e também no MOVA com login e senha, utilizando o mesmo e-mail e número de celular. Peça que anotem o login e senha de uma forma que não percam.

É muito simples, porém tente pedir ajuda de alguém que possui mais aptidão com tecnologia se você estiver inseguro.

Para cadastrar pessoas na sua célula, você pode usar o QR CODE de cadastro dos participantes do [eu.central.online/grupos](https://app.celula.in/app) (se você for supervisor ou coordenador, você deve filtrar sua célula).

Depois do cadastro feito na célula, os participantes estarão aptos a se cadastrar no Mova pelo site: mova.centra.online

Líder, também é fundamental que você lance a presença no <https://app.celula.in/app> e marque corretamente a

lição como **SEMANA 3 - Série AGC - Ep 17 e 18.**

Somente dessa forma que os participantes da célula receberão o status de “visto” das respectivas aulas dentro do Mova.

4. EPISÓDIOS DA SEMANA 4 (45')

Semana 4 — 24/11 a 29/11

Episódios:

17. Corrida de Bastão: Pega a Visão

18. Qual é o seu time, corredor?


Aqui está um link único que contém os 2 episódios. Escolha a opção que mais se adequa a sua realidade.

⚠️ ATENÇÃO: recomendamos que faça **download do vídeo em 4K**, mas faça com **ANTECEDÊNCIA**. O arquivo é pesado e pode demorar mais de 1h para baixar.

OPÇÕES	DESCRIÇÃO	LINKS
Baixar (fazer download do vídeo para o computador)	<ul style="list-style-type: none">• QUALIDADE 4K - maior qualidade, demora mais para baixar (3,7 GB)• QUALIDADE FullHD – boa qualidade, mais rápido para baixar (1,0 GB)	https://bit.ly/mova-wk4-4k https://bit.ly/mova-wk4-fullhd
Apenas Visualizar (online)	<p>Streaming Online – exige boa internet - a qualidade da imagem se adapta à velocidade da internet - você também pode clicar na engrenagem  e fixar a qualidade máxima.</p> <p>Para passar do celular para a TV, toque em Transmitir/AirPlay (ícone de um retângulo com setinha para cima) e escolha a TV. Se não aparecer, confira se o celular e a TV estão no mesmo Wi-Fi. Em iPhone, você também pode usar Espelhar Tela na Central de Controle.</p> <p>Para células online essa opção é a ideal. Faça a reunião por Google Meet ou Zoom: compartilhe a guia do navegador onde o vídeo está aberto e ative o compartilhamento de áudio antes de dar play.</p>	https://vimeo.com/movacentral/agc-semana4

 Estes links **não** podem ser compartilhados.

Independente da forma, o recomendado é que você se prepare com **antecedência**. **Faça testes** de vídeo e som. Conforme orientado na [Cartilha](#), a forma mais estável e de maior qualidade é a transmissão do computador para a TV usando um **cabo HDMI**. Prefira a opção **“somente segunda tela”** e não “espelhamento” ou “duplicado”.

 **Se você possui dificuldade com tecnologia**, peça ajuda para alguém mais habilidoso da célula ou da sua família.

5. ROTEIRO DE DISCUSSÃO (20 MIN)

Os episódios desta semana mostram que a corrida da fé **não é individual**.

Deus nos chama para correr **em equipe**, fazendo parte de um time e **passando o bastão** da fé a outros.

A igreja é esse time — uma família espiritual onde cada corredor tem um papel e uma missão.

Perguntas para Conversar

1. No episódio 17, aprendemos sobre a missão que Jesus nos confiou.

Por que a Grande Corrida da vida pode ser comparada a uma corrida de bastão?

Hoje, você se parece mais com alguém na arquibancada, com um juiz, ou com um corredor carregando o bastão?

Você já teve a experiência de passar o bastão para outra pessoa? Como foi?

O que você tem feito para não deixar o bastão cair no chão?

2. No episódio 18, “Qual é o seu time, corredor?”, vimos que não podemos correr sozinhos.

Como tem sido sua experiência de correr com o time de Deus — a igreja, sua célula e seus irmãos da fé?

Falamos sobre a igreja de duas asas. Em qual das duas — culto ou célula — você sente que precisa se dedicar mais para realmente decolar na vida com Deus?

APLICAÇÃO

A série A Grande Corrida na **célula** termina aqui, mas ela continua na **sua casa**. Se você ainda não concluiu os episódios, finalize pela plataforma do MOVA. Decida ser um finalizador — alguém que completa aquilo que Deus começou.

Nesta nova etapa da sua corrida:

1 Continue correndo com o time.

Pergunte-se: Como posso me envolver mais na célula e no culto? Torne esses encontros **fixos e inegociáveis** na sua semana.

Sua vida com Deus vai ganhar direção, consistência e profundidade.

Você sabia que o curso “A Grande (e Pequena) Família” disponível no Nível 1 do Mova também trabalha esses assuntos? Lá você irá descobrir como pode servir e se envolver melhor.

2 Dê passos firmes na sua jornada espiritual.

Inscreva-se no Encontro com Deus.

É um dia separado para cura, libertação e renovação espiritual, um divisor de águas.

Decida se batizar.

Se você já fez a Grande Corrida e já participou do Encontro, o batismo é o próximo passo natural de obediência e identidade em Cristo.

É sua declaração pública: “Eu sou de Jesus e quero correr a corrida Dele.”

3-Pense no seu Eu+1 neste fim de ano.

Essa época é cheia de confraternizações, encontros de família, viagens e conversas.

Decida ser **sal e luz** em cada ambiente.

Compartilhe a fé com naturalidade, seja intencional, convide alguém para a célula.

Deus sempre coloca pessoas prontas ao nosso redor, basta perceber.

PARA VER EM CASA

No **Ep. 19**, descubra por que a mesa preparada por Jesus **renova a aliança** e como uma prática de fidelidade **protege o coração** e sustenta a missão. Você vai perceber como esses dois privilégios mantêm o corredor **forte, blindado e em comunhão**.

No **Ep. 20**, entenda por que a vida com Cristo tem um ponto de partida público. Você vai ver o que essa decisão sinaliza por dentro e por fora, por que não é formatura, é largada, e quais passos preparar para esse dia.

ORIENTAÇÕES AO LÍDER

Líder, acompanhe o andamento dos participantes pelo eu.central.online e ajude seu grupo a concluir 100% do curso.

Isso é essencial para que todos caminhem em unidade, avancem juntos e finalizem bem essa etapa.

E após concluírem o curso “A Grande Corrida”?

Incentivamos a todos para seguir para o curso “Conheça Sua Bíblia” com o Pr. Samyr Trad, disponível no Nível 1 do Mova. Em breve lançaremos a campanha de leitura bíblica de 2026 e esse curso será muito proveitoso a todos.

Fique atento ao prazo: as inscrições para o batismo se encerram na sexta-feira, 5/12.

Use esses dias como um tempo de **repescagem**, incentivando todos a colocar os episódios em dia e dar os passos necessários na corrida da fé.

AVISOS

ENCONTRO COM DEUS ADL

Os adolescentes também terão seu tempo de Encontro com Deus, em dias especiais e inesquecíveis. De 28 a 30 de novembro, na Sede Campestre. Inscrições abertas no site da Central.

IMPACTO BRUMADO/26

Uma semana para viver o amor de Deus na sua cidade De 18 a 24 de janeiro — nas ruas, praças e casas de Brumado

<https://eventos.central.online/evento/impacto-brumado-2026>

FORMATURA MOVA: 29/11

sábado, 9 às 13, central sede santo Antônio, todos que concluíram o nível 2 e ainda não participaram da experiência de formatura. Convide líderes e familiares para te prestigiar nessa experiência.

<https://eventos.central.online/evento/formatura-mova-2-2025>

COLÉGIO CENTRAL | APRESENTAÇÃO MUSICAL

No dia 29/11, às 9h, no Central Luxemburgo, o Colégio Central realizará o musical especial em celebração ao Thanksgiving Day.

Traga sua família e participe desse momento!

BATISMO

O último batismo do ano já tem data marcada: dia 06 de dezembro!

As inscrições já estão abertas, e essa é a sua oportunidade de dar um passo importante na fé antes de encerrarmos 2025.

Para participar, é necessário ter concluído o curso A Grande Corrida e participado do Encontro com Deus.

Acesse nosso site e saiba mais.

<https://eventos.central.online/evento/batismozm>

CIFRA VIVA ESPERANÇA

Acesse a cifra da nova música da Central Msc - Viva Esperança para tocar com sua célula

[Clique aqui](#)

FESTA DAS CÉLULAS COMUM E EXTRAORDINÁRIO

7/12 em todas as unidades da central. envolva a sua célula!

COMUNIDADE START MISSION

faça parte da comunidade que trará conteúdos exclusivos sobre a visão missionária e a escola de missões da central.

<https://chat.whatsapp.com/LufeMLNZez85VrvRUX5nu7?mode=wwc>