



SÉRIE CHECKPOINT LIÇÃO 2: PLANEJE SUA CORRIDA 15 A 20 DE DEZEMBRO

INTRODUÇÃO

Na corrida da fé, assim como em uma maratona, existem postos de controle; são marcos ou pontos estratégicos onde o atleta precisa olhar para trás, celebrar conquistas, corrigir erros, ajustar o ritmo e renovar forças para o que vem pela frente. Na Bíblia, Deus estabeleceu diversos marcos espirituais: festas fixas e celebrações: Ano do Jubileu, Dia da Expição, Páscoa, Festa dos Tabernáculos, etc.

Esses marcos ajudaram o povo a recordar, recalibrar, restaurar relacionamentos, resetar dívidas, reiniciar alianças, recomeçar a vida econômica, curar traumas e deixar pesos para trás. Deus sabe que quando marcamos o tempo, podemos voltar à consagração e corrigir rotas. Hoje, nesta segunda lição, queremos reconhecer como esses marcos são vitais para nossa saúde espiritual, mental e como estabelecê-los de forma prática em nossa corrida da fé.

QUEBRA-GELO

Entregue um papel e uma caneta para cada pessoa. Peça para dobrar o papel ao meio.

De um lado do papel, escreva: quais correções de rota você precisa realizar, ao considerar o checkpoint do final de 2025? / Do outro lado do papel: quais alvos e metas você planeja para 2026?

Depois, em duplas, compartilhem esses marcos.

DEUS TRABALHA COM MARCOS

Desde Gênesis, Deus organiza o tempo em ciclos, marcando limites e períodos para que o coração humano não se perca.

Gênesis 1:14 – “Haja luminares no firmamento do céu para separar o dia da noite. Sirvam eles de sinais para marcar estações, dias e anos.”

O próprio Deus criou meses, estações e anos como marcadores emocionais e espirituais. Cada estação nos lembra que:

- A vida tem fases
- Crises terminam
- O crescimento é progressivo
- Deus renova tudo em ciclos

PLANEJE SUA CORRIDA

Josué 4:6-7 – “Disse Josué: ‘No futuro, quando os seus filhos perguntarem: O que significam estas pedras? respondam que as águas do Jordão foram cortadas diante da arca da aliança do Senhor.’”

Na Bíblia, os marcos aparecem como altares de memória, erguidos sempre que Deus realizava algo significativo. Esses altares serviam como testemunhos visíveis da fidelidade divina, impedindo que o povo caísse na ingratidão ou na amnésia espiritual. Da mesma forma, as festas anuais, os rituais e os ciclos estabelecidos por Deus eram mecanismos pedagógicos que ensinavam o povo a lembrar, celebrar e reverencialmente retornar ao Senhor. As datas repetidas evitavam que as obras de Deus fossem esquecidas e ajudavam a comunidade a manter viva a consciência de que a vida é feita de ritmos, estações e recomeços.

Perguntas para discussão:

Você tem marcos espirituais?

Quais datas lembram você do agir de Deus?

Como sua alma reage quando você atravessa longas temporadas sem pausas?

MARCOS NOS AJUDAM A RECOMEÇAR

As festas de Israel eram checkpoints anuais. Deus determinou datas que não poderiam ser ignoradas, para impedir que o povo de se acostumar a viver sem reverência, gratidão e arrependimento.

Páscoa – lembrança da libertação (Êxodo 12)

“Este dia será um memorial que vocês e todos os seus descendentes comemorarão como festa ao Senhor; comemorem-no como decreto perpétuo.” Êxodo 12:14

• Dia da Expição – limpeza anual da alma (Levítico 16)

“Nesse dia se fará expiação por vocês, para purificá-los.” Levítico 16:30

• Festa dos Tabernáculos – relembrar a provisão (Levítico 23)

“Morem em tendas por sete dias... para que, de geração em geração, saibam que eu fiz os israelitas habitarem em tendas quando os tirei do Egito.” Levítico 23:42-43

• Jubileu – reset econômico, social e emocional (Levítico 25)

“Proclamem liberdade por toda a terra... cada um voltará para a sua propriedade e para a sua família.” Levítico 25:10

O Jubileu, descrito em Levítico 25, era um marco extraordinário na história de Israel. Um reset divino que acontecia a cada cinquenta anos. Deus ordenou que no quinquagésimo ano a trombeta fosse tocada e uma proclamação de liberdade ecoasse por toda a terra: dívidas eram canceladas, escravos e servos eram libertos, propriedades voltavam aos seus donos originais, famílias separadas eram restauradas e a economia do país era reiniciada. O objetivo do Jubileu era relembrar ao povo que a terra pertencia ao Senhor, e que ninguém deveria viver escravizado ao passado, às dívidas ou às injustiças acumuladas ao longo da vida. Era o maior símbolo de misericórdia, justiça e restauração coletiva — um ciclo marcado por graça abundante, onde Deus literalmente devolvia ao povo a chance de recomeçar.

Mais do que um ato social ou econômico, o Jubileu era uma ferramenta espiritual profundamente terapêutica. Ele renovava a dignidade dos pobres, quebrava ciclos de opressão, curava relacionamentos e impedia que Israel perpetuasse desigualdade entre gerações. Hoje, mesmo que não pratiquemos o Jubileu da forma literal, o princípio permanece vivo para nós: Deus nos chama a parar, reavaliar, liberar perdão, soltar pesos, recomeçar ciclos, restaurar vínculos e permitir que a graça reorganize nossa vida. O Jubileu era o checkpoint máximo — uma estação divinamente estabelecida para que o povo não apenas sobrevivesse à jornada, mas continuasse correndo com leveza, liberdade e esperança renovada.

Perguntas para discussão:

Qual festa ou data bíblica mais fala com você?

Onde você precisa de Jubileu na sua vida?

Que áreas da sua caminhada precisam de reset?

MARCOS GERAM SAÚDE MENTAL E ESPIRITUAL

Marcos e celebrações fortalecem nossa identidade como povo de Deus. Ciclos e pausas ajudam a deixar para trás a culpa pelos erros cometidos e abrem a chance de recomeçar, ajudando a reduzir a ansiedade. As revisões periódicas, que estamos chamando na nossa lição de Checkpoint, ajudam a revisar o propósito, o ritmo e a direção da nossa corrida da fé. Deus estabeleceu marcos, pois sabe que, sem pausas e revisões, nós nos perderíamos no ritmo frenético da vida. Por isso, Deus preparou essas ferramentas espirituais para o nosso bem-estar, para que a alma se reorganize, a fé se reacenda e o coração reencontre o caminho da maturidade e da paz.

Marcos estruturam nossas emoções e nossa fé, trazendo: senso de propósito, renovação de esperança, consciência do progresso, estabilidade emocional, fechamento de ciclos, correção de rotas e disposição para novos passos. Paulo defende a importância de marcar esse recomeço:

“Esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...” Filipenses 3:13-14

Jesus também celebrava marcos e participava ativamente das celebrações judaicas do seu tempo. Ele participou da Páscoa, frequentou festas anuais, usava refeições como memoriais e estabeleceu o batismo e a Ceia como marco permanente para os cristãos. A Ceia é um ótimo exemplo de checkpoint mensal, promovendo perdão, cura, renovo, purificação e realinhamento.

“Façam isto em memória de mim.” Lucas 22:19.

Perguntas para discussão:

Você acha fácil ou difícil “deixar para trás” erros e fracassos passados? Por quê?

Em que aspecto da sua vida você percebe que está precisando de um realinhamento?

Você percebe que está progredindo espiritualmente ou estagnado?

CONCLUSÃO

Deus sempre guiou Seu povo por meio de marcos. Ele sabe que nossa alma precisa de datas, rituais, pausas, revisões e celebrações para não se perder no ritmo da vida. Esta semana, queremos que cada pessoa da célula estabeleça seus próprios marcos — para que a corrida da fé continue firme, com saúde, com clareza e com propósito.

Separe um tempo para o pessoal da sua célula refletir e aplicar os tópicos abaixo:

1. Qual ciclo vou fechar esta semana?

Exemplo: perdão, descanso, dívida emocional, relacionamento pendente.

2. Qual marco vou criar para lembrar a fidelidade de Deus?

Exemplo: diário espiritual, foto em um lugar, versículo colado, altar de memória.

3. Qual recomeço vou assumir antes que o novo ano comece?

Exemplo: momento diário para oração e leitura bíblica, evangelizar uma pessoa importante, envolver-se na célula e na Central, perdoar uma ofensa, etc.

Lembre-se que a nossa corrida da fé é longa e queremos, como o apóstolo Paulo, completá-la bem. Aproveite este momento de checkpoint para alinhar áreas importantes da sua jornada com Cristo. Coloque Jesus, sua fé e a igreja como prioridades em sua vida no próximo ano.

AVISOS

IMPACTO BRUMADO/26

Uma semana para viver o amor de Deus na sua cidade De 18 a 24 de janeiro — nas ruas, praças e casas de Brumado

<https://eventos.central.online/evento/impacto-brumado-2026>

COMUNIDADE START MISSION

faça parte da comunidade que trará conteúdos exclusivos sobre a visão missionária e a escola de missões da central.

<https://chat.whatsapp.com/LufeMLNZez85VrvRUX5nu7?mode=wwc>

MUSICAL DE NATAL 2025

Esse ano a Central Artes terá 3 produções de Natal. A já tradicional na Central Luxemburgo e também na Central Boulevard e Central Contagem.

Confira a programação e convide sua célula e amigos para assistir!

• Musical O Trono de Palha

5 apresentações:

-Dias 18, 19 e 20/12 - às 20h

-Dia 21/12 - às 11h e 18h

Na Central Luxemburgo (Rua Elias Antônio Jorge, 37, Luxemburgo)

• Musical O Primeiro Natal

3 apresentações:

-Dia 20/12 - às 19h

-Dia 21/12 - às 9h e 18h

Central Boulevard (Av do Contorno, 3239)

• Musical Serra da Promessa

3 apresentações:

-Dia 20/12 - às 19h

-Dia 21/12 - às 9h e 18h

Central Contagem (Av Maria da Glória Rocha, 100, Centro - Contagem)

CULTO DA VIRADA

No dia 31 de dezembro estaremos reunidos para celebrar e consagrar mais um ano novo ao Senhor! Em breve traremos mais informações.

VOX CONFERENCE 10 ANOS*

Você já fez sua inscrição para a Vox Conference 26? Se ainda não, corra para o nosso site para garantir, pois já estamos no 2° lote de ingressos. Será uma edição muito especial, não fique de fora!

central.online/voxconference26